



# Школьная газета

ВЫПУСК №2

октябрь 2014

## Колонка редактора

Как гласит народная мудрость: «Ученье свет, а не ученье тьма». Жизнь каждого человека освещает Учитель.

Учитель - это уникальная профессия, вне времени и моды. Являясь одной из древнейших, она остается востребованной и по сей день.

Учитель открывает большой мир знаний, которому посвящена его жизнь. За хорошим учителем хочется войти в его мир.

Настоящий учитель живет тем, чтобы научить, помочь найти себя в этом сложном мире каждому ученику.

Учитель должен быть умным, добрым и строгим, открытым и понимающим.

Профессия учителя во все времена оставалась наиболее почетной, но в то же время наиболее трудной.

Умение передать свой опыт юному поколению, только вступающему в самостоятельную жизнь, - это талант. Наверное, каждому учителю хочется, чтобы именно его ученики в будущем добились успеха. И, конечно же, каждому учителю приятно, когда именно так и происходит.

Но самой главной радостью для учителя является благодарность учеников! Вы, ребята, всегда должны помнить своих учителей, которые не щадя сил и времени, терпеливо и настойчиво обучают вас.

В этот праздничный день мне бы хотелось сказать всем учителям: «Большое спасибо за то, что вы есть! Ведь всё, что мы умеем - это по праву ваша заслуга! С праздником Вас!».

С уважением,  
Светлана Богданова  
главный редактор



*Дорогие учителя! Поздравляем Вас  
с профессиональным праздником!  
Надежд Вам счастливых,  
большого признания,  
Новых находок и новых побед!  
В жизни - успехов и процветания,  
Счастья и детских улыбок букет!*

В преддверии Дня учителя, учащиеся 11-х классов Шебаршиев Владимир и Вихляева Ольга взяли интервью у директора МБУ лицея №57 Козыревой Людмилы Александровны.



- Здравствуйте, Людмила Александровна! «Что Вы пожелаете своим коллегам в праздничный день?»

- Прежде всего, желаю хороших учеников, доброты, мира в сердце и благополучия. Конечно же, коллеги, которые работают рядом со мной - это удивительные люди; благодаря им, мы имеем лицей таким, какой он есть сейчас у нас с вами. Они отдают всю душу своему делу, и это самое главное; они создают комфортные условия для учеников на уроке, а при таких условиях каждый получает те знания, которые он должен получить. Если ребенок чувствует страх, чувствует себя «зажатым», то он не освоит тот объем знаний, который он должен усвоить. Вы согласны с этим?

- Безусловно.

- Нельзя и не отметить также, что каждый, кто приходит в нашу школу, отмечает, что у нас есть особый лицейский дух.

- Готовность помочь, так?

- Да, в этом и есть особое отличие нашего учебного заведения от других, в том, что наши учителя - это не только профессионалы, но и люди с большим сердцем, это люди, отдающие всего себя без остатка своему любимому делу. Наши учителя любят свое дело, они любят вас, учеников. Я, конечно же, ценю своих коллег, всегда пытаюсь создать условия, при которых им было бы комфортно обучать детей. Очень важно, что при всем этом, они считают необходимостью научить вас именно добывать эти знания, а не просто зубрить материал, ведь каждый предмет нужно не выучить, его нужно понять. Итак, в конце концов, хотелось бы пожелать, чтобы звезды были благосклонны к нашим замечательным учителям, чтобы все прекрасное и святое, что есть на земле, было в их сердце, их душе. Это очень важно.

- Спасибо Вам и с праздником!

## Из истории праздника

Ежегодно 5 октября во многих странах мира отмечается праздник, который был учрежден в 1994 году как Всемирный День учителя.

Это профессиональный праздник всех учителей, преподавателей и работников сферы образования - день, в который отмечаются роль и заслуги учителей в процессе качественного образования на всех уровнях, а также их неоценимый вклад в развитие общества. Ранее этот профессиональный праздник выпадал на первое воскресенье октября.

Во многих школах, в этот праздник, дают прекрасную возможность побывать на месте учителей - ученикам. Старшеклассники выбирают предмет по своему желанию и обучают по плану детей начальных классов. Это большая возможность не только радовать учеников, но и учителя могут отдохнуть и понаблюдать за тем, какими педагогами в будущем, возможно, станут их ученики.

**Учащиеся 8 «Б» класса: Александра Хузина, Даниил Артюшин и Владимир Коноплюк задали своим любимым учителям два вопроса:**

**1. Почему вы выбрали именно эту профессию?**

**2. Ваша мечта!**

**Вот какие ответы они получили**

**Учителям!**

*Вероника Тушинова*

Если б не было учителя,  
То и не было б, наверное,  
Ни поэта, ни мыслителя,  
Ни Шекспира, ни Коперника.  
И поныне бы, наверное,  
Если б не было учителя,  
Неоткрытые Америки  
Оставались неоткрытыми.  
И не быть бы нам Икарами,  
Никогда б не взмыли  
в небо мы,  
Если б в нас его стараниями  
Крылья выращены не были.  
Без его бы сердца доброго  
Не был мир так удивителен.  
Потому нам очень дорого  
Имя нашего учителя!

**Кузнецова**

**Марина Геннадьевна,  
(учитель истории)**

«Изначально я хотела поступить на журналиста, но мой английский хромал, а в педагогическом экзамены совпали, вот так и вышло.

**Гизатуллина Лийля Узбековна,  
(учитель английского языка)**

«Я с детства мечтала быть либо учителем, либо геологом. Больше понравилась профессия учителя».

**Почему Вы  
выбрали  
именно эту  
профессию?**

**Николаева**

**Екатерина Николаевна,  
(учитель английского языка)**

«Ну, я поступила нечаянно, "по глупости", но вроде бы не пожалела».

**Прохорова**

**Татьяна Вячеславовна,  
(учитель биологии)**

«Мне нравится работать с детьми, учить чему-то новому, неизвестному.  
Решила стать учителем биологии, потому что родители медицинские работники

**Учитель!**

Как дорого это слово!  
Сколько в нём ласки  
и доброты,  
Вы часто бывали  
наставником строгим,  
Но чаще - источником  
теплоты!  
В вашей работе встречалось  
всякое:  
Были невзгоды  
и радость побед,  
Но самое главное,  
что в душах ребячьих,  
Оставляете вы каждый  
свой след!

**Манько Любовь Сергеевна,  
(учитель географии)**

«Ну, во-первых, это моё призвание. Во-вторых, в моей семье почти все работали учителями. Мама была учителем. Поэтому я с детства мечтала работать в школе».

**Сиднева**

**Елена Николаевна,  
(учитель истории)**

«Выбрала такую профессию, потому что нравится учить детей и в школе любила предмет историю».

**Чепанов Николай Павлович, (учитель технологии)**

«Я люблю работать с детьми, поэтому и выбрал эту профессию».

**Сиднева**

**Елена Николаевна,  
(учитель истории)**

«Я мечтаю освоить горные лыжи и чтобы дети успешно сдали ЕГЭ!».

**Кузнецова**

**Марина Геннадьевна,  
(учитель истории)**

«Я хочу, чтоб в мире была решена экологическая проблема и тем самым у человечества появился шанс»

## **Мечты учителя**

**Светлана Рожкова**

Когда уснул усталый дом  
И всё как-будто бы в порядке,  
Учитель сидя за столом  
Мечтает глядя на тетрадки.

Что в школе тишь и благодать,  
Что дети тихи словно тени,  
Что школу утром не узнать,  
Всё изменилось - нет сомнений.

Что на уроках тишина  
Стоит такая, что полет.  
Любой букашки у окна  
Звучит, как турбосамолет.

Что, как один все тянут руки  
По всем предметам успевают.  
А их глаза не томность скуки,  
А блеск познания выражают.

На перемене по фойе  
Все тихо парами гуляют.  
А старшеклассники везде  
Дорогу младшим уступают.

Очнувшись от таких мечтаний  
К урокам темы подготовив,  
Учитель думал, засыпая  
Вот ведь привидится ж такое.

А по утрам придя в свой класс,  
Где сорванцы его лихие.  
Он думал под огнём их глаз  
Нет. Я люблю их и такими!

**Мезенцева Галина Ивановна,**

**(учитель алгебры  
и геометрии)**

« Я мечтаю еще раз побывать в Париже».

**Ваша  
мечта!**

**Манько Любовь Сергеевна,  
(учитель географии)**

« Я мечтаю, чтобы все люди, которые меня окружают, были здоровы!»

**Чепанов**

**Николай Павлович,  
(учитель технологии)**

«Все мои мечты сбылись. Что я хотел, того и добился.»

**Николаева**

**Екатерина Николаевна,  
(учитель английского языка)**

« Мне бы хотелось, что бы все ученики, выбирая профессию, руководствовались интуицией и чтоб не пожалели о выборе!».

**Прохорова**

**Татьяна Вячеславовна,  
(учитель биологии)**

«Я хочу, чтобы у дочерей все в жизни получилось!»

**Гизатуллина Лийля Узбековна,**

**(учитель английского языка)**

«Я мечтаю получать удовлетворение и радость от каждого прожитого дня!»





## Всемирный день улыбки



Всемирный день улыбки отмечается ежегодно в первую пятницу октября (в 2014 году – 3 октября).

История праздника интересна. В 1963 году к художнику Харви Бэллу обратились представители страховой компании с просьбой придумать какой-нибудь яркий запоминающийся символ – визитную карточку компании. Харви предложил заказчикам «смайлик».

Успех такой «визитки» превзошел все ожидания. Даже почтовое ведомство США выпустило марку с этим символом. Всемирный день улыбки первый раз отмечался в 1999 году. По замыслу создателя этот день должен быть посвящён доброте.

Обратимся к медицине.

Улыбка запускает определенные процессы в мозге человека, активируя связь "мозг-тело".

### Так чем полезна улыбка?

#### 1. Улыбка делает нас счастливыми

Помните о связи мозг-тело? Так вот, обычная улыбка посылает в мозг сигнал, что мы счастливы.

А когда мы счастливы, организм начинает вырабатывать различного рода эндорфины, которые поднимают настроение. Этот принцип был открыт в 1980-х годах и подтвержден целым рядом исследований.

Но исследования показывают и обратную сторону: нахмурившись, люди начинают чувствовать себя несчастными.

#### 2. Улыбка делает счастливыми окружающих тебя людей.

Улыбка - заразна. Исследования показывают, что достаточно увидеть улыбающегося друга или подругу, и человек невольно начинает делать то же самое. Забавно, правда? Когда кто-то улыбается, он заражает хорошим настроением других людей. Улыбающийся человек приносит счастье.

#### 3. Улыбка делает нас более привлекательными.

Мы обращаем внимание на людей, которые улыбаются. Существует фактор притяжения: мы хотим знать, кто и зачем улыбается. Хмурость и гримасы отталкивают людей, а улыбка привлекает. Очаровательная улыбка делает человека более привлекательным в глазах представителей противоположного пола. Поэтому, в следующий раз, когда будете назначать свидание, не забудьте улыбаться. Это сделает вашу «половинку» более счастливой, а вас - более привлекательными.

#### 4. Улыбка помогает снять стресс.

Улыбка помогает избавиться от усталости и перегруженности. Улыбка способна уменьшать чувство тревоги. Когда сигналы, что мы счастливы, достигают мозга, организм, как правило, уменьшает частоту дыхания и сердечных сокращений. Снижение уровня стресса очень благотворно сказывается на здоровье в целом, так

Как в результате снижается артериальное давление, улучшается пищеварение и нормализуется уровень сахара в крови.

#### 5. Улыбка более привлекательна, чем макияж.

69% процентов людей считают, что улыбающаяся женщина без макияжа более привлекательна, чем женщина без улыбки, которая использует косметику. Мышцы, которые мы используем, чтобы улыбаться, подтягивают лицо, что делает человека моложе.

#### 6. Улыбка положительно влияет на здоровье.

Улыбка помогает иммунной системе работать лучше. Когда вы улыбаетесь, вы более расслаблены. Целый ряд исследований доказывает благотворное влияние смеха на здоровье человека, в т.ч. и то, что смех схож с мини-тренировкой, в результате чего сжигается жир и улучшается рельеф мышц пресса. Смех также улучшает кровообращение, снижает уровень сахара в крови, уменьшает уровень стресса и улучшает сон. Он также способен повышать в организме уровень антител, борющихся с инфекциями и улучшающих работу иммунной системы.

#### 7. Улыбка делает вас успешней

Улыбающиеся люди выглядят более уверенно. Наденьте улыбку на собрания и встречи, и люди будут реагировать на вас по-другому. Согласно исследованиям, опрошенные склонны считать, что такие люди более привлекательны, уверены в себе, порядочны и решительны.

**УЛЫБАЙТЕСЬ!!!**

Максим Дугин, 5 «Г»

### Над выпуском работали:

главный редактор, вёрстка и дизайн: С. Богданова;

корреспонденты: Шебаршев В., Вихляева О., Хузина А., Артюшин Д., Коноплюк В., Дугин М.

Ждем ваших материалов по эл. адресу: [Lutsiya78@mail.ru](mailto:Lutsiya78@mail.ru)

