

Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Вазовая школа РАН)"

Сотласовано:
Козырева
Людмила Александровна

МЕНЮ

11 ноября 2025 г.

Лицей 57

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	275	МЯСО ПРЕССОВАННОЕ	1	15,9	19,2		236	0
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,6	34,9	211	0
2008	430	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,3		15,2	63	0,75
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	2,8	0,2	18,4	87	0
Итого			406	24,4	25	68,5	597	0,75
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ	200	6	6	22,8	169	2,9
2008	265	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ	270	3,9	8,6	37,9	244	1,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,1	0,2	20,1	95	0
Итого			730	13,2	14,9	95,8	568	4,4
Шведский стол								
2008		АПЕЛЬСИН	100	0,7	0,2	6,2	33	46,2
2012	45	САЛАТ ОЛИВЬЕ	100	6,8	14,5	5,4	180	4,4
2011		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	8,1	20,7	5,6	242	2,5
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ	200	6	6	22,8	169	2,9
2012	439	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ	150		2,4		22	0
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50	15,4	8,5	3,1	168	11,03
2008	265	ПЛОВ	250	4	8,6	37,9	244	1,6
2008	259	ГУЛЯШ МЯСНОЙ	50	0,6	1,6	3,4	32	1
2011	294	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	50	9,3	10,5	4,7	150	0,4
2008	352	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	150	13,3	1	27,8	173	0
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,8	4,3	9,8	93	27
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,1	0,2	20,1	95	0
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	5	9,3	38,8	258	0
2011	424	ПЛЮШКА Н, МОСКОВСКАЯ	50	3,8	6,4	29,9	192	0
Итого			1720	80,1	94,3	230,5	2111	97,03
Всего				117,7	134,2	394,8	3276	102,18

Зав. производством

Кулыгова Л. В.

Ответственный за питание Бондусь Н.А./

СанПин 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО «Ресторан» / Алексеева С.В.

Россия, 443066, г. Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restora.ru