

Согласовано:
Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Вазовая школа РАН)"
Козырева
Людмила Александровна

МЕНЮ

пятница, 17 октября, 2025

Лицей 57

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	80	11,7	28,4	17,8	376	0,3
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	220	6,5	7,6	42,7	264	0,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			14,6	58	0
Итого			500	18,2	36	75,1	698	0,6
Обед								
2011	111	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	2,4	5,2	15,5	118	0,9
2008	259	ГУЛЯШ	30/30	12,6	12,7	2,5	175	0,8
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	2,2	4,4	25,5	150	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
Итого			680	18,9	22,5	68,5	550	1,7
Шведский стол								
2008		АПЕЛЬСИН	100	0,7	0,2	6,2	33	46,2
2011	45	САЛАТ СВЕЖЕСТЬ	50	0,8	2,4	4,6	44	7,8
2011	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	1,3	12,7	11,6	167	2
2011	111	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	2	4,1	12,5	95	0,7
2012	277	ГУЛЯШ МЯСНОЙ	55	0,4	1,9	2,4	29	0,5
2012	287	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	60	1	3,4	7,2	63	0,4
2012	439	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ	100		1,6		15	0
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	75	11,9	16,9		200	0,5
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206	0
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	2	3,5	14,2	97	6,9
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	16,1	65	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
2011	425	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	50	3,5	7,2	27,9	190	0
2011	424	ПЛЮШКА Н, МОСКОВСКАЯ	50	3,8	6,4	29,9	192	0
Итого			1320	33,5	65,2	185,4	1467	65
Всего				70,6	123,7	329	2715	67,3

Зав. производством
Ответственный за питание /Бондусь Н.А./
СанПин 2.3/2.4.3590-20

Кулыгова Л. В.

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор ООО "Ресторан" /Алексеева С.В.

Россия, 443066, г. Самара, ул. Степана Разина, 101
E-mail: jurist@reston.ru