

Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Согласовано:
Козырева
Людмила Александровна
школа РАН

МЕНЮ

пятница, 03 октября, 2025

Лицей 57

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
211	6	БУТЕРБРОД МЯСНОЙ	80	8,2	4,7	20,6	157	0
2008	189	КАША ДРУЖБА МОЛОЧНАЯ	220	5,7	6,4	49,5	278	0,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3		15,1	61	0,05
Итого			500	14,2	11,1	85,2	496	0,35
Обед								
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	3,1	11,3	9,5	152	10,9
2011	294	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	50	9,3	10,6	4,7	150	0,4
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3		15,1	61	0,05
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
Итого			630	18,3	26,8	79,7	630	11,35
Шведский стол								
2008		АПЕЛЬСИН	100	0,7	0,2	6,2	33	46,2
2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	1	5,1	2	61	6
2012	45	САЛАТ ИЗ КРАБОВЫХ ПАЛОЧЕК	100	9	20,6	0,4	222	0
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	3,1	11,3	9,5	152	10,9
2011	288	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ	60	10,6	15,6		182	0,4
2011	294	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	50	9,3	10,5	4,7	150	0,4
2012	277	ГУЛЯШ МЯСНОЙ	50	12,1	12	2,4	167	0,5
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206	0
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	2,5	4,8	20,3	134	10,3
2012	406	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	150	1	6	4,9	79	8,8
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			14,6	58	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2011	422	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	4,2	2,7	27,7	152	0
2011	423	БУЛОЧКА С НАЧИНКОЙ	55	4,6	3	30,2	166	0
Итого			1445	63,7	96,7	173,3	1823	83,5
Всего				96,2	134,6	338,2	2949	95,2

Зав. производством

Ответственный за питание 63/01/2025 /Бондусь Н.А./

СанПин 2.3/2.4.3550-20

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Рестория" /Алексеева С.В.

Россия, 443066, г. Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru