



Согласовано:
Директор ГБОУ СО «Лицей №57 (Базовая школа РАН)»
Л.А. Козырева



Утверждено:
Генеральный директор ООО «Рестория»
С.В. Алексеева

Циклическое меню

на период с 2.09.2025г. по 9.09.2025

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества						
				Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)	
Понедельник																			
Завтрак бесплатный, для учащихся начальной школы с 1 по 4 класс																			
№34/1998	2008	Яблоко	100	0,57	0,13	5,1	127,09	0,01	0,03		37,80	0,14			21,42	8,19	14,49	0,19	
ТТК	2008	Каша молочная геркулесовая	200	13,05	19,95	17,4	301,99	0,02	0,05	0,10	0,12	0,07	6,30	7,60	106,06	23,44	175,85	1,83	
762/97		Чай с лимоном	200	0	0	19,36	77,41							3,10	6,84	1,44	0,00	0,00	
ПП	2008	Хлеб пшеничный	20	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00	0,02	0,01	0	0,78	0,15		9,20	13,20	33,60	0,80	
Итого:				500	3,05	0,25	20,07	94,73	0	0,02	0,01	0	0,78	0,15	0	9,2	13,2	33,6	0,8
Завтрак бесплатный для учащихся с 5 по 11 класс, у которых один из родителей принимает участие в СВО																			
№34/1998	2008	Яблоко	140	0,57	0,13	5,1	127,09	0,01	0,03		37,80	0,14			21,42	8,19	14,49	0,19	
ТТК	2008	Каша молочная геркулесовая	200	13,05	19,95	17,4	301,99	0,02	0,05	0,10	0,12	0,07	6,30	7,60	106,06	23,44	175,85	1,83	
762/97		Чай с лимоном	200	0	0	19,36	77,41							3,10	6,84	1,44	0,00	0,00	
ПП	2008	Хлеб пшеничный	20	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00	0,02	0,01	0	0,78	0,15		9,20	13,20	33,60	0,80	
Итого:				560	16,67	20,33	61,93	601,22	0,03	0,10	0,11	37,92	0,99	6,45	10,70	143,52	22,83	223,94	2,82
Обед учащихся с 1 по 11 класс за счет родителей																			
№463 Сб.р.2004г.	2008	Суп картофельный с рисом	200	1,91	3,25	16,41	102,74	0,16	0,06	0,11	5,28	3,60	1,43	3,00	17,55	21,04	50,24	0,75	
№463 Сб.р.2004г.	БП-00000433	Поджарка из свинины	50	5,7	6	5,9	104,6	0,90	0,07	0,11	1,90	3,10	0,60	2,70	6,90	10,80	76,00	0,50	
№463 Сб.р.2004г.	БП-00000433	Макароны отварные	150	3,8	5,8	04.июл	69,1	0,40	0,07	0,11	2,30	2,80	0,30	2,10	8,10	8,50	53,00	0,30	
762/97	2008	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	68	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,19	3,60	5,00	4,00	8,00	1,00	
ПП	2008	Хлеб пшеничный	20	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00	0,02	0,01	0	0,78	0,15		9,20	13,20	33,60	0,80	
Итого:				600	14,66	15,4	45534,38	439,17	1,46	0,22	0,34	9,48	10,38	2,67	11,40	46,75	57,54	220,84	3,35
Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, у которых один из родителей принимает участие на СВО																			
ТТК №23	2008	Огурец соленый	40	0,2	0,03	0,43	3,25	0,00	0,01	0,00	1,25	0,00	0,50		5,75	3,50	6,00	0,15	
№463 Сб.р.2004г.	2008	Суп картофельный с рисом	200	1,91	3,25	16,41	102,74	0,16	0,06	0,11	5,28	3,60	1,43	3,00	17,55	21,04	50,24	0,75	
№463 Сб.р.2004г.	БП-00000433	Поджарка из свинины	50	5,7	6	5,9	104,6	0,90	0,07	0,11	1,90	3,10	0,60	2,70	6,90	10,80	76,00	0,50	

№463 Сб.р.2004г.	БП- 00000433	Макароны отварные	150	3,8	5,8	04.июл	69,1		0,40	0,07	0,11	2,30	2,80	0,30	2,10	8,10	8,50	53,00	0,30
762/97	2008	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	68		0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,19	3,60	5,00	4,00	8,00	1,00
ПП	2008	Хлеб пшеничный	20	3,05	0,25	20,07	94,73		0,00	0,02	0,01	0	0,78	0,15		9,20	13,20	33,60	0,80
Итого:			640	14,86	15,43	45534,81	442,42		1,46	0,23	0,34	10,73	10,38	3,17	11,40	52,50	61,04	226,84	3,50

Обед бесплатный для учащихся с 5 по 11 класс, у которых один из родителей принимает участие на СВО

ТТК №23	2008	Огурец соленый	80	0,3	0,03	0,52	3,8		0,00	0,01	0,00	1,60	0,00	0,60		6,30	4,10	6,30	0,16
№463 Сб.р.2004г.	2008	Суп картофельный с рисом	200	1,91	3,25	16,41	102,74		0,16	0,06	0,11	5,28	3,60	1,43	3,00	17,55	21,04	50,24	0,75
№463 Сб.р.2004г.	БП- 00000433	Поджарка из свинины	50	5,7	6	5,9	104,6		0,90	0,07	0,11	1,90	3,10	0,60	2,70	6,90	10,80	76,00	0,50
№463 Сб.р.2004г.	БП- 00000433	Макароны отварные	150	3,8	5,8	04.июл	69,1		0,40	0,07	0,11	2,30	2,80	0,30	2,10	8,10	8,50	53,00	0,30
762/97	2008	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	68		0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,19	3,60	5,00	4,00	8,00	1,00
ПП	2008	Хлеб пшеничный	20	3,05	0,25	20,07	94,73		0,00	0,02	0,01	0	0,78	0,15		9,20	13,20	33,60	0,80
Итого:			680	14,96	15,43	45534,9	442,97		1,46	0,23	0,34	11,08	10,38	3,27	11,40	53,05	61,64	227,14	3,51

Вторник

416/96	9545	Мясо пресованное	60	7,94	2,6	8,6	148		2,90	0,10	0,13	0,16	1,71	0,74	9,08	32,90	13,21	0,06	0,72
416	2008	Картофельное пюре	180	3,14	5,41	21,34	147,12		0,04	0,12	0,13	10,38	0,25	3,04	0,64	35,03	29,06	83,93	1,18
762/97	2008	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	68		0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,19	3,60	5,00	4,00	8,00	1,00
ПП	2008	Хлеб пшеничный	60	9,15	0,75	60,21	146		0,00	0,04	0,02	0	1,56	0,30		27,60	39,60	100,80	2,40
Итого:			440	12,49	6,26	96,55	361,12		0,04	0,16	0,15	10,38	1,91	3,53	4,24	67,63	72,66	192,73	4,58

Завтрак бесплатный для учащихся с 5 по 11 класс, у которых один из родителей принимает участие в СВО

416/96	9545	Мясо пресованное	60	7,94	2,6	8,6	148		2,90	0,10	0,13	0,16	1,71	0,74	9,08	32,90	13,21	0,06	0,72
416	2008	Картофельное пюре	180	3,14	5,41	21,34	147,12		0,04	0,12	0,13	10,38	0,25	3,04	0,64	35,03	29,06	83,93	1,18
762/97	2008	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	68		0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,19	3,60	5,00	4,00	8,00	1,00
ПП	2008	Хлеб пшеничный	60	9,15	0,75	60,21	146		0,00	0,04	0,02	0	1,56	0,30		27,60	39,60	100,80	2,40
Итого:			500	20,43	8,86	105,15	509,12		2,94	0,26	0,15	10,54	3,62	3,53	13,32	100,53	85,87	192,79	5,30

Обед учащихся с 1 по 11 класс за счет родителей

ТТК №21	2008	Борщ из свежей капусты	200	1,58	4,02	10,36	84,48		0,22	0,05	0,06	7,04	1,89	0,74	9,08	33,43	20,52	38,07	0,98
Таб.№24/9	2008	Котлета куриная	60	11,58	13,97	9,07	208,14		0,04	0,08	0,01	0,39	1,91	0,74		12,75	18,11	111,13	1,45
469/96;516/ 3/04	2008	Каша рисовая рассыпчатая	150	8,3	9,6	20,4	169		0,03	0,1		8,2	0,60			16,30	34,00	128,00	1,80
762/97	2008	Компот из апельсинов	200	0,2	0,1	15	68		0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,19	3,60	5,00	4,00	8,00	1,00
ПП	2008	Хлеб пшеничный	60	9,15	0,75	60,21	146		0,00	0,04	0,02	0	1,56	0,30		27,60	39,60	100,80	2,40
Итого:			670	16,62	23,42	109,68	715,95		604,98	0,43	0,28	53,60	6,07	5,82	162,12	115,55	64,30	116,68	2,40

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, у которых один из родителей принимает участие на СВО

46	2008	Пряник	40	2,36	1,88	30	146,6		0,00	0,03		0,00	0,00			4,40	3,60	20,00	0,32
ТТК №21	2008	Борщ из свежей капусты	200	1,58	4,02	10,36	84,48		0,22	0,05	0,06	7,04	1,89	0,74	9,08	33,43	20,52	38,07	0,98
Таб.№24/9	2008	Котлета куриная	60	11,58	13,97	9,07	208,14		0,04	0,08	0,01	0,39	1,91	0,74		12,75	18,11	111,13	1,45
469/96;516/ 3/04	2008	Каша рисовая рассыпчатая	150	8,3	9,6	20,4	169		0,03	0,1		8,2	0,60			16,30	34,00	128,00	1,80
762/97	2008	Компот из апельсинов	200	0,2	0,1	15	68		0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,19	3,60	5,00	4,00	8,00	1,00
ПП	2008	Хлеб пшеничный	60	9,15	0,75	60,21	146		0,00	0,04	0,02	0	1,56	0,30		27,60	39,60	100,80	2,40
Итого:			710	33,17	30,32	145,04	822,22		0,26	0,2	0,09	15,63	6,06	1,97	12,68	99,48	119,83	406	7,95

Обед бесплатный для учащихся с 5 по 11 класс, у которых один из родителей принимает участие на СВО

46	2008	Булочка с повидлом	70	3,4	2,9	49	168,2	0,00	0,10		0,00	0,00			5,10	3,60	21,80	0,32
ТТК №21	2008	Борщ из свежей капусты	200	1,58	4,02	10,36	84,48	0,22	0,05	0,06	7,04	1,89	0,74	9,08	33,43	20,52	38,07	0,98
Та6.№24/9	2008	Котлета куриная	60	11,58	13,97	9,07	208,14	0,04	0,08	0,01	0,39	1,91	0,74		12,75	18,11	111,13	1,45
469/96;516/3/04	2008	Каша рисовая рассыпчатая	150	8,3	9,6	20,4	169	0,03	0,1		8,2	0,60			16,30	34,00	128,00	1,80
762/97	2008	Компот из апельсинов	200	0,2	0,1	15	68	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,19	3,60	5,00	4,00	8,00	1,00
ПП	2008	Хлеб пшеничный	60	9,15	0,75	60,21	146	0,00	0,04	0,02	0	1,56	0,30		27,60	39,60	100,80	2,40
		Итого:	740	34,21	31,34	164,04	843,82	0,26	0,27	0,03	15,63	6,06	1,23	12,68	100,18	119,83	407,8	7,95

Среда

Завтрак бесплатный, для учащихся начальной школы с 1 по 4 класс

Та6.№25/96	2008	Банан	100	1,16	0,39	16,17	93,92	0,02	0,03	0,06	7,70		0,74		6,16	32,74	21,56	0,46
ТТК	2008	Каша молочная рисовая	200	2,45	5,05	20,6	238,74	0,03	0,05		0,12	0,42	0,60	5,30	37,12	15,24	53,10	0,47
762/97	2008	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	68	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,19	3,60	5,00	4,00	8,00	1,00
ПП	2008	Хлеб пшеничный	20	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00	0,02	0,01	0	0,78	0,15		9,20	13,20	33,60	0,80
		Итого:	500	6,86	5,79	71,84	401,47	0,00	0,02	0,01	7,82	1,30	0,94	8,90	57,48	65,18	116,26	2,73

Завтрак бесплатный для учащихся с 5 по 11 класс, у которых один из родителей принимает участие в СВО

Та6.№25/96	2008	Банан	100	1,16	0,39	16,17	93,92	0,02	0,03	0,06	7,70		0,74		6,16	32,74	21,56	0,46
ТТК	2008	Каша молочная рисовая	200	2,45	5,05	20,6	238,74	0,03	0,05		0,12	0,42	0,60	5,30	37,12	15,24	53,10	0,47
762/97	2008	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	68	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,19	3,60	5,00	4,00	8,00	1,00
ПП	2008	Хлеб пшеничный	20	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00	0,02	0,01	0	0,78	0,15		9,20	13,20	33,60	0,80
		Итого:	500	6,86	5,79	71,84	401,47	0,00	0,02	0,01	7,82	1,30	1,68	8,90	57,48	65,18	116,26	2,73

Обед учащихся с 1 по 11 класс за счет родителей

148/96	2008	Суп картофельный с макаронами на кур. бульоне	200	2,15	2,29	15,69	92,2	0,16	0,06	0,12	5,06	1,64	9,52	12,80	16,81	17,89	42,89	0,78
290	2008	Плов	200	3,79	6,96	35,69	221,41	0,33	0,06	0,10	2,33	3,22	0,07	0,16	12,78	30,66	76,57	0,81
762/97	2008	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	68	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,19	3,60	5,00	4,00	8,00	1,00
ПП	2008	Хлеб пшеничный	20	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00	0,02	0,01	0	0,78	0,15		9,20	13,20	33,60	0,80
		Итого:	600	9,19	9,6	86,45	476,34	0,49	0,14	0,23	7,39	5,74	9,93	16,56	43,79	65,75	161,06	3,39

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, у которых один из родителей принимает участие на СВО

46	2008	Вафли	50	0,84	0,99	23,19	106,2	0,00	0,00	0,00	0	0,01			4,80	3,00	10,80	0,45
148/96	2008	Суп картофельный с макаронами на кур. бульоне	200	2,15	2,29	15,69	92,2	0,16	0,06	0,12	5,06	1,64	9,52	12,80	16,81	17,89	42,89	0,78
290	2008	Плов	200	3,79	6,96	35,69	221,41	0,33	0,06	0,10	2,33	3,22	0,07	0,16	12,78	30,66	76,57	0,81
762/97	2008	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	68	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,19	3,60	5,00	4,00	8,00	1,00
ПП	2008	Хлеб пшеничный	20	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00	0,02	0,01	0	0,78	0,15		9,20	13,20	33,60	0,80
		Итого:	650	10,03	10,59	109,64	582,54	0,49	0,14	0,23	7,39	5,75	9,93	16,56	48,59	68,75	171,86	3,84

Обед бесплатный для учащихся с 5 по 11 класс, у которых один из родителей принимает участие на СВО

46	2008	Пряник	80	0,91	1,3	24,5	138	0,00	0,00	0,00	0	0,01			4,90	3,10	11,80	0,50
148/96	2008	Суп картофельный с макаронами на кур. бульоне	200	2,15	2,29	15,69	92,2	0,16	0,06	0,12	5,06	1,64	9,52	12,80	16,81	17,89	42,89	0,78
290	2008	Плов	200	3,79	6,96	35,69	221,41	0,33	0,06	0,10	2,33	3,22	0,07	0,16	12,78	30,66	76,57	0,81
762/97	2008	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	68	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,19	3,60	5,00	4,00	8,00	1,00

ПП	2008	Хлеб пшеничный	20	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00	0,02	0,01	0	0,78	0,15		9,20	13,20	33,60	0,80
		Итого:	680	10,1	10,9	110,95	614,34	0,49	0,14	0,23	7,39	5,75	9,93	16,56	48,69	68,85	172,86	3,89

Четверг

Завтрак бесплатный, для учащихся начальной школы с 1 по 4 класс

223	2008	Запеканка творожная с молоком сгущенным	160\30	3,53	9,85	28,52	317,03	0,26	0,01	0,01	1,79				94,47	14,57	84,12	0,49
ТТК №29	2008	Яблоко	100	0,39	0,2	9,49	82,5	0,03	0,04	0,02		1,52	2,28	0,48	15,49	7,74	10,65	2,13
ТТК	2008	Чай с сахаром и лимоном	200	0,05	0,05	10,80	43,85	1,05	0,00	0,01	1,14		0,11		9,50	6,50	32,50	0,60
Итого:			500	3,92	10,05	38,01	399,53	1,34	0,05	0,04	2,93	1,52	2,39	0,48	119,46	28,81	127,27	3,22

Завтрак бесплатный для учащихся с 5 по 11 класс, у которых один из родителей принимает участие в СВО

46	2008	Вафли	30	0,71	0,82	19,8	101,3	0,00	0,00	0,00	0	0,01			4,10	2,90	9,70	0,40
223	2008	Запеканка творожная с молоком сгущенным	130\30	3,53	9,85	28,52	317,03	0,26	0,01	0,01	1,79				94,47	14,57	84,12	0,49
ТТК №29	2008	Яблоко	130	0,42	0,3	10,5	95,6	0,03	0,04	0,02		1,63	2,40	0,60	16,80	8,30	11,90	2,50
ТТК	2008	Чай с сахаром и лимоном	200	0,05	0,05	10,80	43,85	1,05	0,00	0,01	1,14		0,11		9,50	6,50	32,50	0,60
Итого:			530	4,66	10,97	58,82	513,93	1,34	0,05	0,04	2,93	1,64	2,51	0,6	124,87	32,27	138,22	3,99

Обед учащихся с 1 по 11 класс за счет родителей

ТТК №10	2008	Суп картофельный с горохом	200	1,76	5,15	11,53	99,50	334,15	0,04	0,06	26,04	2,93	0,12	4,00	11,07	2,81	12,26	0,29
№ 394	2008	Поджарка из свинины	50\50	0,31	3,92	1,74	43,5	0,17	0,00	0,09		0,02	5,61	8,76	5,00	3,69	7,34	0,12
ТТК	2008	Макароны отварные	150	4,88	7,06	40,92	246,74	0,04	0,08	0,05	11,34	3,96	0,02	0,22	2,12	1,03	1,25	0,28
762/97	2008	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	68	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,19	3,60	5,00	4,00	8,00	1,00
ПП	2008	Хлеб пшеничный	20	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00	0,02	0,01	0	0,78	0,15		9,20	13,20	33,60	0,80
Итого:			670	10,2	4,27	36,81	552,47	334,36	0,14	0,21	37,38	7,79	6,09	16,58	32,39	24,73	62,45	2,49

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, у которых один из родителей принимает участие на СВО

ТТК №23	2008	Огурец соленый	40	0,2	0,03	0,43	3,25	0,00	0,01	0,00	1,25	0,00	0,50		5,75	3,50	6,00	0,15
ТТК №10	2008	Суп картофельный с горохом	200	1,76	5,15	11,53	99,50	334,15	0,04	0,06	26,04	2,93	0,12	4,00	11,07	2,81	12,26	0,29
№ 394	2008	Поджарка из свинины	50\50	0,31	3,92	1,74	43,5	0,17	0,00	0,09		0,02	5,61	8,76	5,00	3,69	7,34	0,12
ТТК	2008	Макароны отварные	150	4,88	7,06	40,92	246,74	0,04	0,08	0,05	11,34	3,96	0,02	0,22	2,12	1,03	1,25	0,28
762/97	2008	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	68	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,19	3,60	5,00	4,00	8,00	1,00
ПП	2008	Хлеб пшеничный	20	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00	0,02	0,01	0	0,78	0,15		9,20	13,20	33,60	0,80
Итого:			710	3,76	4,3	37,24	555,72	334,36	0,15	0,21	38,63	7,79	6,59	16,58	38,14	28,23	68,45	2,64

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, у которых один из родителей принимает участие на СВО

ТТК №23	2008	Салат из капусты	60	0,4	0,1	0,6	3,8	0,00	0,01	0,00	1,60	0,00	0,50		6,30	3,80	6,20	0,15
ТТК №10	2008	Суп картофельный с горохом	200	1,76	5,15	11,53	99,50	334,15	0,04	0,06	26,04	2,93	0,12	4,00	11,07	2,81	12,26	0,29
№ 394	2008	Поджарка из свинины	50\50	0,31	3,92	1,74	43,5	0,17	0,00	0,09		0,02	5,61	8,76	5,00	3,69	7,34	0,12
ТТК	2008	Макароны отварные	150	4,88	7,06	40,92	246,74	0,04	0,08	0,05	11,34	3,96	0,02	0,22	2,12	1,03	1,25	0,28
762/97	2008	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	68	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,19	3,60	5,00	4,00	8,00	1,00
ПП	2008	Хлеб пшеничный	20	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00	0,02	0,01	0	0,78	0,15		9,20	13,20	33,60	0,80
Итого:			710	3,56	4,37	36,81	555,72	334,36	0,15	0,21	38,98	7,79	6,59	16,58	38,69	28,53	68,65	2,64

Пятница

Завтрак бесплатный, для учащихся начальной школы с 1 по 4 класс																			
Таб №25/96	2008	Будерброд мясной	70	5,8	6,4	7,5	161,54	0,04	0,01	0,05	0,11		0,26	1,77	61,24	53,02	119,18	1,02	
Таб№4/96	2008	Каша молочная Дружба с маслом сливочным	230	5,61	6,54	28,54	195,46	0,04	0,08	0,13	0,96	0,07	0,07		1,90	1,30	6,50	0,12	
630/96	2008	Чай с сахаром	200	1,16	1,40	13,86	72,68	0,01	0,02	0,06	0,52	0,04	7,65	205,43	97,43	16,49	98,29	0,45	
Итого:			500	5,8	6,4	7,5	161,54	0,09	0,11	0,24	1,59	0,11	7,98	207,2	160,57	70,81	223,97	1,59	
Завтрак бесплатный для учащихся с 5 по 11 класс, у которых один из родителей принимает участие в СВО																			
Таб №25/96	2008	Горячий бутерброд с мясными продуктами	90	6,3	6,8	7,9	174,1	0,04	0,01	0,06	0,12		0,28	1,80	65,90	53,90	127,30	1,10	
Таб№4/96	2008	Каша молочная Дружба с маслом сливочным	230	5,61	6,54	28,54	195,46	0,04	0,08	0,13	0,96	0,07	0,07		1,90	1,30	6,50	0,12	
630/96	2008	Чай с сахаром	200	1,16	1,40	13,86	72,68	0,01	0,02	0,06	0,52	0,04	7,65	205,43	97,43	16,49	98,29	0,45	
Итого:			520	6,3	6,8	7,9	174,1	0,09	0,11	0,25	1,6	0,11	8	207,23	165,23	71,69	232,09	1,67	
Обед учащихся с 1 по 11 класс за счет родителей																			
ТТК №16	2008	Щи из свежей капусты на курином бульоне	200	4,6	4,4	15,2	118	0,2	0,15	0	3,7	3,72	3,25	0,2	28,88	26,62	62,56	1,53	
№ 396	2008	Биточки мясные	50\50	8,8	13,1	4,5	170	0,17	0,04	0,2	2,6	0,17	0,3	0,4	19,07	13,77	82,25	0,97	
ТТК	2008	Гороховое пюре	150	3,6	4,6	37,7	206	0,03	0,03	0,2	0	0,03	0,1	0,61	11	26	78	0,6	
762/97	2008	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	68	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,19	3,60	5,00	4,00	8,00	1,00	
ПП	2008	Хлеб пшеничный	20	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00	0,02	0,01	0	0,78	0,15		9,20	13,20	33,60	0,80	
Итого:			670	20,25	22,45	92,47	656,73	0,4	0,24	0,41	6,3	4,8	3,99	4,81	73,15	83,59	264,41	4,9	
Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, у которых один из родителей принимает участие на СВО																			
46	2008	Вафли	30	0,71	0,82	19,8	101,3	0,00	0,00	0,00	0	0,01			4,10	2,90	9,70	0,40	
ТТК №16	2008	Щи из свежей капусты на курином бульоне	200	4,6	4,4	15,2	118	0,2	0,15	0	3,7	3,72	3,25	0,2	28,88	26,62	62,56	1,53	
№ 396	2008	Биточки мясные	50\50	8,8	13,1	4,5	170	0,17	0,04	0,2	2,6	0,17	0,3	0,4	19,07	13,77	82,25	0,97	
ТТК	2008	Гороховое пюре	150	3,6	4,6	37,7	206	0,03	0,03	0,2	0	0,03	0,1	0,61	11	26	78	0,6	
762/97	2008	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	68	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,19	3,60	5,00	4,00	8,00	1,00	
ПП	2008	Хлеб пшеничный	20	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00	0,02	0,01	0	0,78	0,15		9,20	13,20	33,60	0,80	
Итого:			700	20,96	23,27	112,27	758,03	0,4	0,24	0,41	6,3	4,81	3,99	4,81	77,25	86,49	274,11	5,30	
Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, у которых один из родителей принимает участие на СВО																			
46	2008	Булочка домашняя	50	0,8	0,92	20,5	134,7	0,00	0,00	0,00	0	0,01			4,60	3,90	10,70	0,40	
ТТК №16	2008	Щи из свежей капусты на курином бульоне	200	4,6	4,4	15,2	118	0,2	0,15	0	3,7	3,72	3,25	0,2	28,88	26,62	62,56	1,53	
№ 396	2008	Биточки мясные	50\50	8,8	13,1	4,5	170	0,17	0,04	0,2	2,6	0,17	0,3	0,4	19,07	13,77	82,25	0,97	
ТТК	2008	Гороховое пюре	150	3,6	4,6	37,7	206	0,03	0,03	0,2	0	0,03	0,1	0,61	11	26	78	0,6	
762/97	2008	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	68	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,19	3,60	5,00	4,00	8,00	1,00	
ПП	2008	Хлеб пшеничный	20	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00	0,02	0,01	0	0,78	0,15		9,20	13,20	33,60	0,80	
Итого:			720	21,05	23,37	112,97	656,73	0,4	0,24	0,41	6,3	4,81	3,99	4,81	77,75	87,49	275,11	5,30	