

Согласовано:
Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева
Людмила Александровна

МЕНЮ

понедельник, 29 сентября, 2025

Лицей 57

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008		АПЕЛЬСИН	120	0,8	0,2	7,5	40	55,4
2012	445	БЛИНЧИКИ П/Ф С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	180	19,2	29,8	18,1	417	0,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3		15,1	61	0,05
Итого			500	20,3	30	40,7	518	55,55
Шведский стол								
2008		АПЕЛЬСИН	100	0,4	0,4	9,5	46	9,7
2008	39	САЛАТ АРОМАТНЫЙ	100	1,1	9,8	5,9	117	10,9
2012	45	САЛАТ ИЗ КРАБОВЫХ ПАЛОЧЕК	120	6,3	27,1		269	0
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	3,1	11,3	9,5	152	10,9
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	3,1	4,6	24,8	153	12,5
2012	277	ПОДЖАРКА МЯСНАЯ	50	0,4	1,9	2,4	29	0,5
2011	294	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	50	9,3	10,5	4,7	150	0,4
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	170	5,4	5,6	34,9	211	0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6	11,3	27,5	235	0
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,8	4,3	9,8	93	27
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3		15,1	61	0,05
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
2012	474	СЫРНАЯ ПАЛОЧКА	60	10,2	10,2	50,9	337	0
2011	422	БУЛОЧКА ОРИГИНАЛЬНАЯ	40	6,1	5,2	41,4	237	0
Итого			1630	57	102,3	246,4	2137	71,95
Всего				77,3	132,3	287,1	2655	127,5

Зав. производством

Кулыгова Л. В.

Ответственный за питание /Бондусь Н.А./

СанПиН 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Рестория" /Алексеева С.В.

Россия, 443066, г. Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru