

Утверждаю

Согласовано:
Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Вазовая школа РАН)"

Козырева
Людмила Александровна



МЕНЮ

26 сентября 2025 г.

Лицей 57

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
211	6	БУТЕРБРОД МЯСНОЙ	80	9,5	9,1	20,6	302	0
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	220	2,3	11,3	8,1	244	0,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			4,9	19	0
Итого			500	11,8	20,4	33,6	565	0,4
Шведский стол								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,5	46	9,7
2008	52	САЛАТ ОВОЩНОЙ	100	3,8	9,1	5,4	119	3,03
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	1,2	9,6	2,9	104	14
2012	277	ГУЛЯШ МЯСНОЙ	50	0,4	1,9	2,4	29	0,5
2011	294	СУФЛЕ МЯСНОЕ	50	8,7	14,5	0,8	169	0,8
2011	288	ПТИЦА ЗАПЕЧЕНАЯ	60	10,8	15,9		185	0,4
2008	265	ПЛОВ	260	4,1	10,2	38,7	264	2,3
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,6	34,9	211	0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6	8,4	27,5	209	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
2011	423	БУЛОЧКА С НАЧИНКОЙ	55	7	3,2	45,7	240	0
2011	423	БУЛОЧКА С МАКОМ	50	8,6	4	56,3	296	0
Итого			1355	58,9	83,1	254,2	2003	30,73
Всего				70,7	103,5	287,8	2368	31,13

Зав.производством

Ответственный за питание /Бондусь Н.А./

СанПин 2.3/2.4.3590-20

Кулыгова Л. В.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Рестория" /Алексеева С.В.



Россия, 443066, г. Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru

