

МЕНЮ

среда, 24 сентября, 2025

Лицей 57

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100	7,4	17,6	5,7	213	0,2
2008	189	КАША ДРУЖБА МОЛОЧНАЯ	220	6,9	7,2	48,4	286	0,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3		15,1	61	0,05
Итого			520	14,6	24,8	69,2	560	0,55
Шведский стол								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,5	46	9,7
2011	34	САЛАТ СВЕТОФОР	100	1,6	9,6	3,2	107	13,4
2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	1	5,1	2	61	6
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	6	6	22,9	170	2,9
2011	288	ПТИЦА ЗАПЕЧЕНАЯ	60	10,6	15,6		182	0,4
		ГРУДКА КУРИНАЯ ОТВАРНАЯ	50	9,3	9,4		121	0,4
2012	277	ГУЛЯШ МЯСНОЙ	50	0,4	1,9	2,4	29	0,5
2011	294	ПУДДИНГ МЯСНОЙ	50	8,7	14,5	0,8	169	0,8
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206	0
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,6	34,9	211	0
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	4,7	4,6	33,4	194	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			14,6	58	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2011	422	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	4,2	2,7	27,7	152	0
2011	423	БУЛОЧКА С НАЧИНКОЙ	55	4,6	3	30,2	166	0
Итого			1495	62,5	83,3	232	1933	34,1
Всего				77,1	108,1	301,2	2493	34,65

Зав.производством

Кулыгова Л. В.

Ответственный за питание Бондусь Н.А./

СанПИН 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Рестория" / Алексеева С.В.

Россия, 443066, г. Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru



совано:
на РАН)"
зырева
дровна

