

Согласовано:
и.о. директора ГБОУ СО "Лицей № 57
(Базовая школа РАН)"

Савинова Е.К.

МЕНЮ

понедельник, 22 сентября, 2025

Лицей 57

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
2011	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	220	4,4	10,3	35,4	252	0,1
2008	430	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,3		15,2	63	0,85
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,2	0,2	14,4	68	0
Итого			570	7,3	10,9	74,8	430	10,95
Шведский стол								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,5	46	9,7
2011		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	115	5	17,8	0,5	184	0
2012	45	САЛАТ ИЗ КРАБОВЫХ ПАЛОЧЕК	120	6,3	27,1		269	0
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	3,1	11,3	9,5	152	10,9
2008	265	ПЛОВ	260	4,1	10,2	38,7	264	2,3
2011	294	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	60	9,4	19,1	0,7	212	0,7
2012	289	ПЕРЕЦ ФАРШИРОВАННЫЙ	70	9,7	19,1	1,5	216	30,4
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6	11,3	27,5	235	0
2012	277	ПОДЖАРКА МЯСНАЯ	70	1,3	9,8	8,2	126	0,5
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	170	5,3	10,4	34,2	251	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2011	430	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ	280	16,5	19,5	58,7	474	3,2
2011	422	БУЛОЧКА ОРИГИНАЛЬНАЯ	175	17,4	19,7	51,3	450	0
Итого			1970	84,7	175,8	255,3	2939	57,7
Всего				92	186,7	330,1	3369	68,65

Зав. производством

Ответственный за питание 63/98066666 /Бондусь Н.А./
СанПин 2.3/2.4.3590-20

Кулыгова Л. В.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Рестория" /Алексеева С.В.

Россия, 443066, г. Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru