

Согласовано:
и.о. директора ГБОУ СО "Лицей № 57
(Базовая школа РАН)"

Савинова Е.К.

МЕНЮ

пятница, 19 сентября, 2025

Лицей 57

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
211	6	БУТЕРБРОД МЯСНОЙ	80	9,5	9,1	20,6	202	0
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	220	2,3	11,3	8,1	144	0,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			4,9	19	0
Итого			500	11,8	20,4	33,6	365	0,4
Шведский стол								
2008		АПЕЛЬСИН	70	0,6	0,1	5,7	30	42
2011	48	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	0,9	6,2	5,4	82	12,6
2012	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ С КУКУРУЗОЙ	80	3,5	14,5	1,5	151	0,6
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	6	6	22,9	170	2,9
2012	277	ГУЛЯШ МЯСНОЙ	50	0,4	1,9	2,4	29	0,5
2011	294	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	50	8,7	14,5	0,8	169	0,8
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	3,1	4,6	24,8	153	12,5
2011	288	ПТИЦА ЗАПЕЧЕНАЯ	60	10,8	15,9		185	0,4
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206	0
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,6	34,9	211	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
2011	423	БУЛОЧКА С НАЧИНКОЙ	55	7	3,2	45,7	240	0
2011	423	БУЛОЧКА С МАКОМ	40	6,9	3,2	45	237	0
Итого			1455	59,4	80,6	256,9	1994	72,3
Всего				71,2	101	290,5	2359	72,7

Зав. производством

Ответственный за питание 631 /Бондусь Н.А./

СанПин 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Рестория" /Алексеева С.В.

Россия, 443066, г. Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru