

Согласовано:
и.о. директора ГБОУ СО "Лицей № 57
(Базовая школа РАН)"
Савинова Е.К.

МЕНЮ

17 сентября 2025 г.

Лицей 57

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	220	5,6	8	50,4	296	0,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3		15,1	61	0,05
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
Итого			540	7,8	8,5	85,3	451	10,15
Шведский стол								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
2012	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ С КУКУРУЗОЙ	80	3,8	14,5	2	154	0,8
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	110	1,9	5,2	19	131	6,9
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	3,3	3,7	9,1	85	10,9
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50	15,4	8,7	3,1	169	11,03
2011	294	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	60	9,5	14,8	6,4	198	0,8
2012	277	ГУЛЯШ МЯСНОЙ	50	11	12,6	2,4	168	0,9
2008	331	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,6	34,9	211	0
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206	0
2008	352	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	150	13,3	1	27,8	173	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3		15,1	61	0,05
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
2011	422	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	40	6,1	5,2	41,5	237	0
2011	442	БУЛОЧКА "К ЧАЮ"	50	6,2	2,5	39,7	205	0
Итого			1410	81,7	78,9	258,5	2092	41,38
Всего				89,5	87,4	343,8	2543	51,53

Зав. производством

Кулыгова Л. В.

Ответственный за питание 631 /Бондусь Н.А./

СанПин 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Рестория" /Алексеева С.В.

Россия, 443066, г. Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru