

Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Вазовая школа РАН)"

Согласовано:
Козырева
Людмила Александровна

МЕНЮ

пятница, 12 сентября, 2025

Лицей 57

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	275	МЯСО ПРЕССОВАННОЕ	50					0
2008	331	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	6	8,4	27,5	209	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			4,9	19	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,8	0,2	18,4	87	0
Итого			500	9,5	6,8	53,5	312	0
Шведский стол								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,5	46	9,7
2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	1	5,1	2	61	6
2011	34	САЛАТ СВЕТОФОР	100	1,6	9,6	3,2	107	13,4
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,8	4,9	12,8	115	12,7
2011	294	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	50	9,3	10,5	4,7	150	0,4
2008	265	ПЛОВ	250	4	8,6	37,9	244	1,6
		ШАШЛЫК КУРИНЫЙ	60	8,4	13,4		154	0,4
2008	259	ГУЛЯШ МЯСНОЙ	50	0,6	1,6	3,4	32	1
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,6	34,9	211	0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6	8,4	27,5	209	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,1	0,2	20,1	95	0
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	4,9	9,3	48,4	296	0
2011	430	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ	60	5,2	5,8	49,5	270	2,4
Итого			1590	54,9	83,5	268,9	2050	47,6
Всего				64,4	90,3	322,4	2362	47,6

Зав. производством

Кулыгова Л. В.

Ответственный за питание Бондусь Н.А./

СанПин 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Рестория" / Алексеева С.В.

Россия, 443066, г. Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru



