

Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Вазовая школа РАН)"

Согласовано:
Козырева
Людмила Александровна



МЕНЮ

четверг, 11 сентября, 2025

Лицей 57

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008		БАНАН	110	1,4	0,5	19	87	9
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	0,1	8,1	4	88	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			4,9	19	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
Итого			530	3	8,7	37,9	241	9
Шведский стол								
2008		БАНАН	110	1,4	0,5	19	87	9
2008	52	САЛАТ ОВОЩНОЙ	100	3,8	9,1	5,4	119	3,03
2011	48	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	0,9	6,2	5,4	82	12,6
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	6	6	22,9	170	2,9
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50	15,4	8,7	3,1	169	11,03
2012	277	ГУЛЯШ МЯСНОЙ	50	0,4	1,9	2,4	29	0,5
2011	294	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	50	8,7	14,5	0,8	169	0,8
2008	352	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	150	13,3	1	27,8	173	0
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206	0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6	8,4	27,5	209	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
2011	423	БУЛОЧКА С НАЧИНКОЙ	55	7	3,2	45,7	240	0
2011	423	БУЛОЧКА С МАКОМ	40	6,9	3,2	45	237	0
Итого			1435	75,9	67,6	272,8	2021	39,86
Всего				78,9	76,3	310,7	2262	48,86

Зав. производством

Кулыгова Л. В.

Ответственный за питание Бондусь Н.А./

СанПин 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Рестория" / Алексеева С.В.

Россия, 443066, г. Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru



