

Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Вазовая школа РАН)"

Согласовано:
Козырева
Людмила Александровна

МЕНЮ

среда, 10 сентября, 2025

Лицей 57

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008		АПЕЛЬСИН	120	0,8	0,2	7,5	40	55,4
2012	445	БЛИНЧИКИ П/Ф С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	180	19,2	29,8	18,1	417	0,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3		15,1	61	0,05
Итого			500	20,3	30	40,7	518	55,55
Шведский стол								
2008		АПЕЛЬСИН	100	0,4	0,4	9,5	46	9,7
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	1,2	4,9	8,7	85	9,1
2008	52	САЛАТ ОВОЩНОЙ С СВЕКЛОЙ	100	5,1	11,9	4,2	144	2,43
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,6	5,9	13,3	124	3,8
2012	439	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ П/Ф	180		5,8		52	0
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	80	15,5	11,5	4,2	181	0,3
2011	294	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	50	9,3	10,5	4,7	150	0,4
2012	277	ПОДЖАРКА МЯСНАЯ	50	0,4	1,9	2,4	29	0,5
2011	406	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	180	1,7	7,2	4,8	90	18,6
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	150	3,3	12,3	26,9	232	13,6
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3		15,1	61	0,05
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
2012	474	СЫРНАЯ ПАЛОЧКА	60	10,2	10,2	50,9	337	0
2011	422	БУЛОЧКА ОРИГИНАЛЬНАЯ	40	6,1	5,2	41,4	237	0
Итого			1660	63,2	92,4	233,8	2021	58,48
Всего				83,5	122,4	274,5	2539	114,03

Зав. производством

Кулыгова Л. В.

Ответственный за питание 631 /Бондусь Н.А./

СанПин 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Рестория" / / Алексеева С.В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru

