

Согласовано:
Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева
Людмила Александровна



МЕНЮ

понедельник, 08 сентября, 1

Лицей 57

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	80	7,4	17,6	5,7	213	0,2
2008	189	КАША ДРУЖБА МОЛОЧНАЯ	220	6,9	7,2	48,4	286	0,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3		15,1	61	0,05
Итого			500	14,6	24,8	69,2	560	0,55
Шведский стол								
2008		АПЕЛЬСИН	100	0,4	0,4	9,5	46	9,7
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	1,2	4,9	8,7	85	9,1
2012	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ С КУКУРУЗОЙ	80	3,5	14,5	1,5	151	0,6
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,5	5	20,5	150	5,2
2012	289	ПЕРЕЦ ФАРШИРОВАННЫЙ	60	9	10,6	1,5	138	30,4
2012	277	ПОДЖАРКА МЯСНАЯ	50	0,8	2,4	2,4	35	0,5
2011	294	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	50	9,3	10,5	4,7	150	0,4
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6	8,4	27,5	209	0
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206	0
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	2,5	4,8	20,3	134	10,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			14,6	58	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2011	422	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	4,2	2,7	27,7	152	0
2011	423	БУЛОЧКА С НАЧИНКОЙ	55	4,6	3	30,2	166	0
Итого			1425	52,6	72,1	219,5	1741	66,2
Всего				67,2	96,9	288,7	2301	66,75

Зав.производством

Кулыгова Л. В.

Ответственный за питание Бондусь Н.А./

СанПИН 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Рестория" / Алексеева С.В.

Россия, 443066, г. Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru



