

Согласовано:
Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Вазовая школа РАН)"

Козырева
Людмила Александровна



МЕНЮ

2 сентября 2025

Лицей 57

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008		БАНАН	100	1,2	0,4	16,2	74	7,7
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	10,8	16,5	2	198	0,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3		15,1	61	0,05
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	3,1	0,2	20,1	95	0
Итого			500	15,4	17,1	53,4	428	7,95
Всего				15,4	17,1	53,4	428	7,95

Зав. производством

Кулыгова Л. В.

Ответственный за питание 637 *[Signature]* /Бондусь Н.А./

СанПиН 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Рестория" *[Signature]* /Алексеева С.В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru



