Согласованно:

Директор ГБОУ СО "Лицей № 57
(Базовая школа РАН)"
Семкина Ольга Николаевна

МЕНЮ

понедельник, 13 апреля, 2026

Лицей 57

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	6,8	8,6		106	0,2
2008	387	ПРЯНИК	50	3,8	4,9	37,2	209	0
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ	220	5,9	8,2	43,1	269	0,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3		15,1	61	0,05
2008		БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131	0
Итого			**550**	**20,6**	**23,2**	**121,1**	**776**	**0,55**
Обед								
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	5,2	6,4	13,3	131	3,8
2011	294	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	60	10	14,5	6,8	198	0,8
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3		15,1	61	0,05
2008	352	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	150	3,1	0,6	25,3	120	12,8
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					0
Итого			**630**	**18,6**	**21,5**	**60,5**	**510**	**17,45**
Шведский стол								
2008		КИВИ	100	0,4	0,4	9,5	46	9,7
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	2,2	4,3	8,9	86	13,6
2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	1,2	5,1	3	66	7,3
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	5,2	6,4	13,3	131	3,8
2011	294	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	60	8,7	14,5	0,8	169	0,8
2011	288	ПТИЦА ЗАПЕЧЕНАЯ	80	13,2	21,7	6	272	0,5
2012	277	ГУЛЯШ МЯСНОЙ	50	0,4	1,9	2,4	29	0,5
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,7	6,3	32,8	203	0
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,6	34,9	211	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3		15,1	61	0,05
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
2011	422	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	40	0,7	4,5	6,3	68	0
2011	442	БУЛОЧКА "К ЧАЮ"	50	0,8	1,8	4,5	37	0
Итого			**1450**	**49,7**	**78,2**	**176,4**	**1616**	**36,25**
Всего				**88,9**	**122,9**	**358**	**2902**	**54,25**

Зав.производством Кулыгова Л. В.

Ответственный за питание /Бондусь Н.А./

СанПиН 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор ООО "Рестория" / / Алексеева С.В.

Россия, 443066, г. Самара, ул.Степана Разина, 101
E-mail: jurist@restoria.ru