

Согласовано:
И.о. директора ГБОУ СО "Лицей № 57
(Базовая школа РАН)"
Семкина Ольга Николаевна



МЕНЮ

26 февраля 2026 г.

Лицей 57

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30					0
2008		БАНАН	100					0
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ	220	1,5	7,2	2,4	80	0,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			14,6	58	0
2008		БАТОН	55					0
Итого			605	1,5	7,2	17	138	0,3
Обед								
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	0,8	3,1	6,3	56	3,2
2011	294	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	50	7,3	12,2	0,7	141	0,6
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	1,2	4,5	9,5	83	4,8
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			14,6	58	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					0
Итого			640	9,3	19,8	31,1	338	8,6
Шведский стол								
2008		БАНАН	100	0,7	0,2	6,2	33	46,2
2012	49	САЛАТ ИЗ ФАСОЛИ И КУКУРУЗЫ	100	7,4	15,9	0,5	175	0,2
2012	45	САЛАТ ОЛИВЬЕ	100	6,5	16,6	4,1	192	1,9
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	0,9	3,1	6,6	58	3,3
2011	294	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	60	8,7	14,5	0,8	169	0,8
2012	277	ПОДЖАРКА МЯСНАЯ	50	0,4	1,9	2,4	29	0,5
2012	166	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ МОЗАЙКА	150	0,2	3,9	0,3	37	0,2
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,6	34,9	211	0
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150		4		36	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			14,6	58	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					0
2011	423	БУЛОЧКА С НАЧИНКОЙ	55	7	3,2	45,7	240	0
2011	423	БУЛОЧКА С МАКОМ	50	8,5	4	56,3	296	0
Итого			1385	45,7	72,9	172,4	1534	53,1
Всего				56,5	99,9	220,5	2010	62


Зав. производством

Кулыгова Л. В.

Ответственный за питание 63/01001/Бондусь Н.А./

СанПин 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Ресторня" /  Алексеева С.В.

Россия, 443066, г. Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restonya.ru

