

Согласовано:

И.о. директора ГБОУ СО "Лицей № 57

(Базовая школа РАН)"

Семкина Ольга Николаевна



МЕНЮ

21 февраля 2026 г.

Лицей 57

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Шведский стол								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,5	46	9,7
2011	28	САЛАТ ВЕСНА	160	6,5	16,9	2,9	190	3,6
2012	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ С КУКУРУЗОЙ	110	3,6	14,5	1,7	152	0,7
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	3,6	6,7	5,6	97	5,3
2011	288	ПТИЦА ЗАПЕЧЕНАЯ	70	12,6	16,9	3	214	0,5
2012	439	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ	150	1,5	4,1		44	0
2012	277	ГУЛЯШ МЯСНОЙ	50	0,4	1,9	2,4	29	0,5
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,6	34,9	211	0
2012	415	РИС ОРИГИНАЛЬНЫЙ	150	3,6	4,5	36,9	203	0,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3		15,1	61	0,05
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	3,1	0,2	20,1	95	0
2008		ПРЯНИКИ	50	3	2,4	37,5	183	0
2008		ВАФЛИ	50	2,3	2,9	37,7	187	0
Итого			1510	46,3	77	207,3	1712	20,85
Всего				46,3	77	207,3	1712	20,85

Зав. производством

Кулыгова Л. В.

Ответственный за питание /Бондусь Н.А./
СанПин 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО «Ресторан» /Алексеева С.В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101
E-mail: jurist@restona.ru

