

Согласовано:

И.о. директора ГБОУ СО "Лицей № 57

Базовая школа РАН)"

Семкина Ольга Николаевна

МЕНЮ

18 февраля 2026 г.

Лицей 57

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008		БАНАН	100	1,3	0,4	18,4	84	8,8
2012	275	МЯСО ПРЕСОВАННОЕ	30	7,2	8,7		107	0
2011	413	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	220	8,5	6,8	42,6	266	0,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3		15,1	61	0,05
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,2	1,2	22,1	112	0
Итого			600	20,5	17,1	98,2	630	9,25
Обед								
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	6,1	5,6	19,9	155	5
2008	265	ПЛОВ	250	4	8,6	37,9	244	1,6
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3		15,1	61	0,05
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
Итого			670	11,9	14,3	82,9	507	6,65
Шведский стол								
2008		ГРУША	100	0,4	0,3	10,2	47	5
2012		САЛАТ СЛОЕНКА	100	7,7	17,9	7,1	220	4,1
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	2,1	10,1	14	159	33,8
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	6,1	5,6	19,9	155	5
2011	294	СУФЛЕ МЯСНОЕ	50	11,2	16,7	0,9	200	0,8
2012	277	ГУЛЯШ МЯСНОЙ	50	0,4	1,9	2,4	29	0,5
2012	70	СЕРДЕЧКИ В СЫРНОМ СОУСЕ	80	11,3	6,8		108	1,2
2008	265	ПЛОВ	270	5,8	8,7	36,3	247	1,6
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	6	5,6	28,9	190	0
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,6	34,9	211	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3		15,1	61	0,05
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
2011	422	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	40	6,1	5,2	41,5	237	0
2011	442	БУЛОЧКА "К ЧАЮ"	50	6,2	2,5	39,7	205	0
Итого			1560	70,5	87	260,9	2116	52,05
Всего				102,9	118,4	442	3253	67,95

Зав. производством

Кулыгова Л. В.

Ответственный за питание

СанПин 2.3/2.4.3550-20

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Ресторан" / Алексеева С. В.

Россия, 443066, г. Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restona.ru