

# МЕНЮ

пятница, 23 января, 2026

## Лицей 57

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	387	ПРЯНИК	1	3	2,4	37,5	183	0
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	4,5	5,7		71	0,1
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	220	5,6	7,4	43,3	260	0,3
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	4,5	1,7	30,8	157	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3		15,1	61	0,05
Итого			521	17,9	17,2	126,7	732	0,45
Обед								
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,6	5,9	13,3	124	3,8
2011	294	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	60	8,7	14,5	0,8	169	0,8
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3		15,1	61	0,05
2008	352	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	150	13,3	1	27,8	173	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
Итого			630	28,4	21,5	67	574	4,65
Шведский стол								
2008		ЯБЛОКО	120	0,5	0,5	11,8	56	12
2012	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ С КУКУРУЗОЙ	110	3	21,6	1,2	212	0,7
2012	45	САЛАТ ОЛИВЬЕ	100	6,9	16,6	5,6	200	11,2
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,6	5,9	13,3	124	3,8
2012	70	СЕРДЕЧКИ В СЫРНОМ СОУСЕ	80	11,3	6,8		108	1,2
2008	259	ГУЛЯШ МЯСНОЙ	50	0,6	1,6	3,4	32	1
2011	294	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	50	9,3	10,5	4,7	150	0,4
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,6	34,9	211	0
2008	352	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	150	13,3	1	27,8	173	0
2011	142	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	150	4,3	10,4	21,8	198	11
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3		15,1	61	0,05
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
2012	474	СЫРНАЯ ПАЛОЧКА	60	6,9	6	50,9	285	0
2011	422	БУЛОЧКА ОРИГИНАЛЬНАЯ	40	6,1	5,2	41,4	236	0
Итого			1480	74	91,8	241,9	2093	41,35
Всего				120,3	130,5	435,6	3399	46,45

Зав. производством

Кулыгова Л. В.

Ответственный за питание 631 /Бондусь Н.А./

СанПин 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Ресторция" /Алексеева С.В.

Россия, 443066, г. Самара, ул. Степана Разина, 101  
E-mail: [jurist@restona.ru](mailto:jurist@restona.ru)



пасовано:  
ола РАНУ"  
озырева  
ндровна

