

Согласовано:
Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева
Людмила Александровна
Школа РАН

МЕНЮ

суббота, 28 декабря, 2024

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008		МАНДАРИН	110	0,7	0,2	6,4	32	32,3
2008		ВАФЛИ	60	1,7	2	46,4	212	0
2011	413	КАША ПШЕННАЯ	205	5,3	4,7	34,2	200	0
2008	442	СОК	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			575	8,7	7,1	107,2	530	36,3
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50	0,8	2,4	4,4	43	7,7
2011	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	1	0,1	10,2	47	1,6
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,2	5,4	13,3	118	3,8
2012	275	МЯСО ПРЕСОВАННОЕ	60	13,8	16,7		205	0
2012	277	ПОДЖАРКА МЯСНАЯ	50	0,4	1,9	2,4	29	0,5
2011	294	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	50	10,7	11,2	7,7	173	0,4
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,6	34,9	211	0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,4	7,1	38,2	250	0
2012	166	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ МОЗАЙКА	150	3,5	4,4	35,7	197	0,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
2008		ПРЯНИКИ	40	1,1	1,3	30,9	142	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3,9	29,8	167	0
Итого			1360	54,4	60,6	242,3	1736	24,1
Всего				63,1	67,7	349,5	2266	60,4

Зав. производством
Ответственный за питание в 3/2 с/б/д
СанПин 2.3/2.4.3590-20

Кулыгова Л. В.

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор ООО "Ресторан" / Алексеева С. В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101
E-mail: jurist@restora.ru

