

Согласовано:
Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева
Людмила Александровна
школа РАН

МЕНЮ

пятница, 27 декабря, 2024

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008		АПЕЛЬСИН	80	0,5	0,1	4,5	24	33,6
211	6	БУТЕРБРОД МЯСНОЙ	70	11,9	11,8	21,6	240	0
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	200	5,8	6,5	42,3	251	0,3
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,1	0,1	21	86	0,7
Итого			550	18,3	18,5	89,4	601	34,6
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		АПЕЛЬСИН	100	0,7	0,2	6,2	33	46,2
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	1,2	10,1	7,5	127	5
2012	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ С КУКУРУЗОЙ	80	2,5	2,2	0,1	31	0
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,3	4,8	8,7	96	10,8
2012	277	ПОДЖАРКА МЯСНАЯ	50	0,3	1,6	1,8	23	0,4
2011	288	ПТИЦА ЗАПЕЧЕНАЯ	60	11,3	15,6	3	197	0,4
2011	294	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	60	10,2	15,5	6,4	206	0,8
2011	151	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	150	2,5	3,8	19,6	124	8,6
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206	0
2008	352	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	150	1,5	6,8	8,6	103	17
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			14,6	58	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2011	422	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	4,2	2,7	27,7	152	0
2011	423	БУЛОЧКА С НАЧИНКОЙ	55	5,5	4	36,7	204	0
Итого			1435	49,8	72,2	191,3	1621	89,2
Всего				68,1	90,7	280,7	2222	123,8

Зав. производством

Кулыгова Л. В.

Ответственный за питание в 3-4 классах /Бондусь Н.А./
СанПин 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Ресторан" /Алексеева С.В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101
E-mail: jurist@restora.ru