

Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"



МЕНЮ

среда, 25 декабря, 2024

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)								
2008		БАНАН	110	1,4	0,5	19	187	9
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	5,6	6,2	48,9	273	0,3
2008	441	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200	0,1		20,8	84	0,8
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
Итого			530	8,6	6,8	98,7	591	10,1
Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)								
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	7,6	6,3	34,4	225	7
2008	265	ПЛОВ	250	5,4	9,5	45,1	286	1,6
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,4		17,3	71	0,08
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
Итого			670	14,9	15,9	106,8	629	8,68
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		МАНДАРИН	100	0,7	0,2	6,1	31	30,9
2012		САЛАТ ИЗУМРУД	100	7,6	16,9	5,3	203	2,4
2011	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	0,6		5,6	26	1
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	2,1	5	10,6	96	12,7
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	7,6	6,3	34,4	225	7
2008	265	ПЛОВ	250	5,4	9,5	45,1	286	1,6
2011	294	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	50	10,7	11,2	7,7	173	0,4
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	80	15,5	11,5	4,2	181	0,3
2012	277	ПОДЖАРКА МЯСНАЯ	50	0,4	1,9	2,4	29	0,5
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	3,8	0,5	24	115	0
2012	132	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	2,4	5,2	11	103	21,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	4,8	9,3	38,8	258	0
2011	423	БУЛОЧКА С НАЧИНКОЙ	55	6,1	3,9	41	223	0
Итого			1575	70,2	81,7	266,3	2080	77,9
Всего				93,7	104,4	471,8	3200	96,68

Зав. производством

Кульгова Л. В.

Ответственный за питание Бондусь Н.А./ СанПин 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Ресторан" Алексеева С.В.

Россия, 443066, г. Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restora

