

Согласовано:
Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева
Людмила Александровна
школа РАН

МЕНЮ

вторник, 24 декабря, 2024

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008		ВАФЛИ	40	1,1	1,3	30,9	142	0
2012	275	МЯСО ПРЕСОВАННОЕ	65	0.03	4.01	0.04	136.28	0
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	170	2,5	4,5	20,3	132	10,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3		15,1	61	0,05
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1	0,1	6,4	31	0
Итого			505	4,93	9,91	72,74	502,28	10,25
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	4,2	6,7	10,4	119	7,2
2011	294	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	50	9,3	13,9	4,7	180	0,4
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,4	7,1	38,2	250	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3		15,1	61	0,05
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
Итого			620	23,7	27,8	78,4	657	7,65
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		ГРУША	100	0,4	0,3	10,3	47	5
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1,6	5,1	8,2	88	25,3
2012	45	САЛАТ ОЛИВЬЕ	100	6,2	12,7	7,9	172	3,8
2012	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ С КУКУРУЗОЙ	80	3,1	14,5	0,6	146	0
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	3,7	6,7	7,7	106	5,9
2008	444	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕНКОЙ	120	9,7	11,6	71,3	429	1,39
2011	294	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	50	10,8	15,3	4,8	199	0,4
2008	259	ГУЛЯШ МЯСНОЙ	60	0,7	3,9	3,8	54	1
		ГРУДКА КУРИНАЯ ОТВАРНАЯ	50	9,3	9,4		121	0,4
2012	415	РИС ОРИГИНАЛЬНЫЙ	150	3,6	4,5	36,1	200	0,3
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	2,5	4,8	20,3	134	10,3
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,4	7,1	38,2	250	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3		15,1	61	0,05
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2011	422	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	5,9	5,2	41,5	236	0
2011	442	БУЛОЧКА "К ЧАЮ"	50	6	2,5	39,7	205	0
Итого			1640	74,2	103,9	318,2	2509	53,84
Всего				102,8	137,6	469,3	3532	71,74

Зав. производством

Кулыгова Л. В.

Ответственный за питание 6.3/1/2018 /Бондусь Н.А./

СанПин 2.3/2.4.3596-20

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Ресторан РИСТОРИЯ" Алексеева С.В.

Россия, 443066, г. Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restor.ru



