

Согласовано:
Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева
Людмила Александровна



МЕНЮ

понедельник, 23 декабря, 2024

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
211	6	БУТЕРБРОД МЯСНОЙ	60	11,9	11,8	21,6	240	0
2011	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	205	5,3	4,7	34,2	200	0
2008	442	СОК	200	1	0,2	20,2	86	4
2008		ЯБЛОКО	70	1,5	0,1	10	47	0
Итого			535	19,7	16,8	86	573	4
Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,2	5,4	13,3	118	3,8
2012	277	ПОДЖАРКА МЯСНАЯ	50	0,4	1,9	2,4	29	0,5
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,5	6,6	41,8	253	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,4		15,4	63	0,08
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,1	0,2	20,1	95	0
Итого			690	14,6	14,1	93	558	4,38
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	1,3	6,3	5,7	84	2,6
2008	64	САЛАТ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТОЙ	100	3,7	11,5	4,5	138	1,2
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,2	5,4	13,3	118	3,8
2011	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	1,2	0,1	11,3	52	1,9
2012	275	МЯСО ПРЕССОВАННОЕ	60	13,9	16,8		206	0
2012	277	ПОДЖАРКА МЯСНАЯ	50	0,4	1,9	2,4	29	0,5
		ШАШЛЫК ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ	50	10,6	10,7		139	0,4
2011	294	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	50	10,7	11,2	7,7	173	0,4
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,6	34,9	211	0
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206	0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,4	7,1	38,2	250	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
2011	422	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	40	6,1	5,2	41,5	237	0
2011	442	БУЛОЧКА "К ЧАЮ"	50	6,3	2,5	39,7	206	0
Итого			1570	77,9	89,5	271,7	2203	20,8
Всего				112,2	120,4	450,7	3334	29,18

Зав. производством
Ответственный за питание /Бондусь Н.А./
СанПин 2.3/2.4.3590-20

Кулыгова Л. В.

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор ООО "Ресторан" /Алексеева С. В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101
E-mail: jurist@restorant.ru

