

Согласовано:  
 Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева  
 Людмила Александровна  
 Школа РАН

## МЕНЮ

четверг, 19 декабря, 2024

### ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)</b>								
2008		ЯБЛОКО	120	0,4	0,4	10,8	152	11
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	9,9	15,5	0,6	281	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3		15,1	61	0,05
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,2	0,2	14,4	68	0
<b>Итого</b>			<b>500</b>	<b>12,8</b>	<b>16,1</b>	<b>40,9</b>	<b>262</b>	<b>11,05</b>
<b>Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств</b>								
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	7,6	5,3	34,5	216	7
2012	137	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	250	16,3	15,5	26,6	312	16,7
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,4		15,4	63	0,08
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,2	0,2	14,4	68	0
<b>Итого</b>			<b>700</b>	<b>26,5</b>	<b>21</b>	<b>90,9</b>	<b>659</b>	<b>23,78</b>
<b>Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств</b>								
2008		МАНДАРИН	100	0,7	0,2	6,1	31	30,9
2012		САЛАТ ИЗУМРУД	100	7,6	16,9	5,3	203	2,4
2012	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ С КУКУРУЗОЙ	80	3,1	14,5	0,6	146	0
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	1,7	5	10,1	93	14,7
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	7,6	5,3	34,5	216	7
2008	61	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МАРИНАДОМ	75	7,7	6,7	4,9	111	1,52
2012	137	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	250	4,3	5	28,2	176	17,5
2008	259	ГУЛЯШ МЯСНОЙ	60	10,2	14,7	5,4	195	1,04
2011	294	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	50	10	10,5	7,7	164	0,4
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,4	6,2	38,2	242	0
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,6	34,9	211	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,1	0,2	20,1	95	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	5	9,3	38,8	259	0
2012	474	СЫРНАЯ ПАЛОЧКА	60	4,8	6	37,6	223	0
<b>Итого</b>			<b>1695</b>	<b>79,8</b>	<b>106,2</b>	<b>287,4</b>	<b>2425</b>	<b>75,46</b>
<b>Всего</b>				<b>119,1</b>	<b>143,3</b>	<b>419,2</b>	<b>3446</b>	<b>110,29</b>

Зав. производством

Кулыгова Л. В.

Ответственный за питание в 21 школе  
 СанПин 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Ресторан" / Алексеева С. В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restora.ru