

Согласовано:  
 Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева  
 Людмила Александровна  
 школа РАН)

## МЕНЮ

среда, 18 декабря, 2024

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)</b>								
2008		БАНАН	110	1,4	0,5	19	187	9
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	5,6	6,2	48,9	273	0,3
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,1	0,1	21	86	0,7
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
<b>Итого</b>			<b>530</b>	<b>8,6</b>	<b>6,9</b>	<b>98,9</b>	<b>593</b>	<b>10</b>
<b>Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств</b>								
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,3	4,8	9,1	98	10,9
2011	294	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	50	9,4	10,9	5,4	157	0,7
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,3	4,4	23	145	11,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			14,6	58	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
<b>Итого</b>			<b>620</b>	<b>18,5</b>	<b>20,2</b>	<b>62,1</b>	<b>505</b>	<b>22,9</b>
<b>Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств</b>								
2008		БАНАН	110	1,3	0,4	17,8	81	8,5
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	1,2	10,1	7,5	127	5
2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	1,2	5,1	3,2	67	7,5
2012	45	САЛАТ ИЗ КРАБОВЫХ ПАЛОЧЕК	100	8,8	27,1	2,6	289	1,2
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,3	4,8	8,7	96	10,8
		ГРУДКА КУРИНАЯ ОТВАРНАЯ	50	9,3	9,4		121	0,4
2012	277	ПОДЖАРКА МЯСНАЯ	50	0,3	1,6	1,8	23	0,4
2012	275	МЯСО ПРЕСОВАННОЕ	50	8,1	5,3		80	0
2011	294	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	60	10,2	15,5	6,4	206	0,8
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,3	3,6	23	138	11,3
2012	132	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	2,6	5,2	12,3	110	21,7
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			14,6	58	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2011	422	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	4,2	2,7	27,7	152	0
2011	423	БУЛОЧКА С НАЧИНКОЙ	55	4,6	3	30,2	166	0
<b>Итого</b>			<b>1605</b>	<b>65</b>	<b>98,7</b>	<b>206,2</b>	<b>1981</b>	<b>67,6</b>
<b>Всего</b>				<b>92,1</b>	<b>125,8</b>	<b>367,2</b>	<b>2979</b>	<b>100,5</b>

Зав. производством  
 Ответственный за питание в 3/4 классах  
 СанПин 2.3/2.4.3530-20

Кулыгова Л. В.

Бондусь Н.А./

УТВЕРЖДАЮ  
 Генеральный директор ООО "Ресторан" / Алексеева С. В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101  
 E-mail: jurist@restora.ru