

Согласовано:
 Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева
 Людмила Александровна

МЕНЮ

вторник, 17 декабря, 2024

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|--|---------------|---|-------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс) | | | | | | | | |
| 2008 | | ПЕЧЕНЬЕ | 40 | 2,4 | 1,9 | 30,5 | 149 | 0 |
| 2012 | 275 | МЯСО ПРЕССОВАННОЕ | 65 | 10,57 | 12,8 | | 89 | 0 |
| 2008 | 331 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 160 | 5,8 | 5 | 37,2 | 217 | 0 |
| 2008 | 396 | КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК | 200 | 0,2 | 0,1 | 27,8 | 115 | 2 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2 | 0,2 | 13,3 | 63 | 0 |
| Итого | | | 505 | 20,97 | 20 | 108,8 | 633 | 2 |
| Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств | | | | | | | | |
| 2011 | 102 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ | 200 | 12,7 | 7,4 | 27,8 | 228 | 4,6 |
| 2011 | 259 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | 220 | 15,4 | 15,1 | 25,4 | 299 | 13,1 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,3 | | 15,2 | 62 | 0,06 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 3,1 | 0,2 | 20,1 | 95 | 0 |
| Итого | | | 680 | 31,5 | 22,7 | 88,5 | 684 | 17,76 |
| Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств | | | | | | | | |
| 2008 | | ГРУША | 100 | 0,4 | 0,3 | 10,3 | 47 | 5 |
| 2012 | 49 | САЛАТ ИЗ ФАСОЛИ И КУКУРУЗЫ | 100 | 11,9 | 12 | 11,9 | 206 | 3 |
| 2011 | 41 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ | 100 | 1,2 | 0,1 | 11,3 | 52 | 1,9 |
| 2012 | 45 | САЛАТ ОЛИВЬЕ | 100 | 5,5 | 16,6 | 5,9 | 196 | 2,6 |
| 2011 | 102 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ | 200 | 6,5 | 7,2 | 37,9 | 241 | 4,6 |
| 2011 | 259 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | 220 | 3,1 | 4,6 | 25,1 | 155 | 12,9 |
| | | ШАШЛЫК ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ | 50 | 10,6 | 10,7 | | 139 | 0,4 |
| 2011 | 278 | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ | 60 | 9,6 | 15 | 6,5 | 200 | 0,6 |
| 2008 | 259 | ГУЛЯШ МЯСНОЙ | 50 | 12,3 | 13,6 | 3,4 | 186 | 1,4 |
| 2008 | 331 | СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ | 150 | 5,4 | 5,6 | 34,9 | 211 | 0 |
| 2008 | 323 | КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 4,7 | 4,6 | 33,4 | 194 | 0 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,2 | 0,1 | 15 | 60 | 0 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 3,1 | 0,2 | 20,1 | 95 | 0 |
| 2011 | 430 | БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ | 60 | 5,1 | 5,8 | 38,9 | 228 | 0 |
| 2011 | 423 | БУЛОЧКА С МАКОМ | 130 | 5,5 | 2,7 | 42,7 | 216 | 1,6 |
| Итого | | | 1730 | 85,1 | 99,1 | 297,3 | 2426 | 34 |
| Всего | | | | 127 | 129 | 494,6 | 3654 | 53,76 |

Зав. производством
 Ответственный за питание в 3/1 отделе /Бондусь Н.А./
 СанПин 2.3/2.4.3590-20

Кулыгова Л. В.

УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор ООО "Ресторан" /Алексеева С. В.

Россия, 443066, г. Самара, ул. Степана Разина, 101
 E-mail: jurist@restona.ru