

Согласовано:
Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева
Людмила Александровна



МЕНЮ

понедельник, 16 декабря, 2024

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	80	10,4	23,8	13,8	213	0,3
2011	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	205	6,8	6,3	36,5	229	0,3
2008	441	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200	0,1		20,8	84	0,8
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
Итого			615	20	30,7	96	644	11,4
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	4,9	6,9	17,4	151	8,2
2008	265	ПЛОВ	250	7,7	11,8	45,1	316	1,7
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2		15	61	0,04
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
Итого			670	14,3	18,8	87,5	575	9,94
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		АПЕЛЬСИН	100	0,4	0,3	10,3	47	5
2012	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	80	3,4	14,5	1,1	149	0,3
2011	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ПО-КОРЕСКИ	100	1,4	0,1	7,4	37	2,2
2012		САЛАТ СЛОЕНКА	100	7,7	17,9	7,1	220	4,1
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	4,7	8,6	17,5	167	8
2008	265	ПЛОВ	250	4,7	8,7	45,4	278	1,7
2012	277	ПОДЖАРКА МЯСНАЯ	50	0,3	1,6	1,8	23	0,4
2012	275	МЯСО ПРЕСОВАННОЕ	55	12,7	15,3		189	0
2011	294	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	50	9,3	10,5	4,7	150	0,4
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,5	6,6	41,8	253	0
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206	0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,4	7,1	38,2	250	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3		15,1	61	0,05
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	4,9	7,8	35	230	0
2012	480	БУЛОЧКА "К ЗАВТРАКУ"	60	5	1,6	43	205	2,4
Итого			1795	74,8	105,3	316,1	2512	24,55
Всего				109,1	154,8	499,6	3831	45,89

Зав. производством

Кулыгова Л. В.

Ответственный за питание /Бондусь Н.А./
СанПин 2.3/2.4.3959-20

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Ресторин" /Алексеева С.В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@reston.ru

