

Согласовано:  
Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева  
Людмила Александровна  
Школа РАН



## МЕНЮ

суббота, 14 декабря, 2024

### ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств</b>								
2008		АПЕЛЬСИН	100	0,7	0,2	6,2	33	46,2
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50	0,8	2,4	4,4	43	7,7
2011	28	САЛАТ ВЕСНА	100	1,5	5,1	3,6	67	10,5
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,3	4,8	9,1	98	10,9
2011	288	ПТИЦА ЗАПЕЧЕНАЯ	60	10,6	10,7		139	0,4
2012	287	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	60	1	3,4	7,2	63	0,4
2008	259	ГУЛЯШ МЯСНОЙ	50	1,7	2,9	3,3	47	0,9
2011	406	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	150	1,5	5,9	3,7	74	17,3
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206	0
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	2	3,6	14,2	98	6,9
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	16,1	65	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
2008		ПРЯНИКИ	40	2,4	1,9	30	146	0
2008		ВАФЛИ	40	1,1	1,3	30,9	142	0
<b>Итого</b>			<b>1330</b>	<b>33,7</b>	<b>47,1</b>	<b>181,5</b>	<b>1292</b>	<b>101,2</b>
<b>Всего</b>				<b>33,7</b>	<b>47,1</b>	<b>181,5</b>	<b>1292</b>	<b>101,2</b>

Зав. производством

Кулыгова Л. В.

Ответственный за питание 6.3.1 /Бондусь Н.А./  
СанПин 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Ресторня" /Алексеева С.В.

Россия, 443066, г. Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restora.ru



