

Согласовано:
Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева
Людмила Александровна
Школа РАН)

МЕНЮ

пятница, 13 декабря, 2024

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)								
2008		АПЕЛЬСИН	110	0,8	0,2	6,9	136	50,8
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	40	9,2	11,9		145	0
2012	445	БЛИНЧИКИ П/Ф С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	150	18,1	28	18	297	0,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3		15,1	61	0,05
Итого			500	28,4	40,1	40	639	50,95
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,5	5	20,5	150	5,2
2011	294	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	45	5,1	3,5	0,7	55	0,4
2008	352	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	150	11,1	0,8	23,1	144	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	3,1	0,2	20,1	95	0
Итого			665	25	9,6	79,4	504	5,6
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	0,4	5	1,7	55	3
2012	45	САЛАТ ИЗ КРАБОВЫХ ПАЛОЧЕК	100	8,9	27,1	2,8	291	1,5
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	4,7	10,6	5,7	137	2,6
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,5	5	20,5	150	5,2
2008	61	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МАРИНАДОМ	75	7,7	6,7	4,9	111	1,52
		ГРУДКА КУРИНАЯ ОТВАРНАЯ	50	9,3	9,4		121	0,4
2012	277	ПОДЖАРКА МЯСНАЯ	60	11	12,6	2,1	166	0,8
2008	314	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	70	10,2	19,4	5,6	237	0,7
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,6	34,9	211	0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6	5,6	27,5	184	0
2011	151	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	150	3,3	5,2	19,7	140	8,6
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2011	422	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	40	4,1	5	27,9	172	0
2012	474	СЫРНАЯ ПАЛОЧКА	60	6,4	10	26,1	220	0
Итого			1635	85,5	128	216,9	2363	34,32
Всего				138,9	177,7	336,3	3506	90,87

Зав. производством

Кулыгова Л. В.

Ответственный за питание в школе /Бондусь Н.А./

СанПин 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО «Ресторния» /Алексеева С.В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restonia.ru