

Согласовано:
Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева
Людмила Александровна



МЕНЮ

Thursday, December 12, 2024
ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)								
2008		ПРЯНИКИ	40	2,4	1,9	30	146	0
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	147	10
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	130\30	3,3	7,3	26,7	186	0,2
2008	430	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200			5	21	0,6
Итого			500	6,1	9,6	71,5	500	10,8
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	8,9	5,6	17,4	156	2,9
2012	277	ПОДЖАРКА МЯСНАЯ	50	9,6	11	2,2	146	0,9
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,5	5,7	41,8	244	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
Итого			650	26,7	22,5	86,4	653	3,8
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		ГРУША	100	0,4	0,3	10,3	47	5
2011	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И С СЫРОМ	100	6,6	7	11,3	137	2
2012	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	80	3,4	14,5	1,1	149	0,3
2012	45	САЛАТ СТОЛИЧНЫЙ	100	6,8	11,2	7,3	159	4
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	6,9	5,5	14,3	134	3,7
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	3,1	4,6	25,1	155	12,9
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	60	10,3	15,7	6,5	209	0,6
2008	259	ГУЛЯШ МЯСНОЙ	50	1,7	2,9	3,3	47	0,9
		ШАШЛЫК ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ	60	8,4	12,5		146	0,4
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206	0
2008	331	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180	6,5	6,6	41,8	253	0
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3		5,5	23	0,06
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	5	9,2	38,3	257	0
2011	423	БУЛОЧКА С НАЧИНКОЙ	55	6,4	4,1	42,3	232	0
Итого			1785	74,5	103,4	292,5	2407	29,86
Всего				107,3	135,5	450,4	3460	44,46

Зав. производством
Ответственный за питание: Кулыгова Л. В. /Бондусь Н.А./
СанПин 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор ООО "Ресторция" / Алексеева С. В.

Россия, 443066, г. Самара, ул. Степана Разина, 101
E-mail: jurist@restor.ru

