

Согласовано:  
Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева  
Людмила Александровна

## МЕНЮ

Wednesday, December 11, 2024

### ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)</b>								
2008		БАНАН	70	0,8	0,3	11,8	54	5,6
211	6	БУТЕРБРОД МЯСНОЙ	70	14,1	14,4	21,6	272	0
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	5,8	6,5	41,9	249	0,3
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,1	0,1	20,7	83	0,5
<b>Итого</b>			<b>540</b>	<b>20,8</b>	<b>21,3</b>	<b>96</b>	<b>658</b>	<b>6,4</b>
<b>Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств</b>								
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	5,6	6,9	19,2	162	15,4
2011	265	ПЛОВ МЯСНОЙ	200	3,8	3,4	37,9	198	1,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	3,1	0,2	20,1	95	0
<b>Итого</b>			<b>670</b>	<b>12,7</b>	<b>10,6</b>	<b>92,2</b>	<b>515</b>	<b>16,8</b>
<b>Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств</b>								
2008		БАНАН	110	1,3	0,4	18,2	83	8,7
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	1,2	10,1	7,5	127	5
2012		САЛАТ ИЗЗУМРУД	100	7,9	17	7,2	212	3,8
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1,6	5,1	8,2	88	25,3
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	5,6	6,9	19,2	162	15,4
2011	265	ПЛОВ МЯСНОЙ	200	3,8	3,4	37,9	198	1,4
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	75	11,3	5,6	0,1	110	8,6
2012	277	ПОДЖАРКА МЯСНАЯ	60	11	12,6	2,1	166	0,8
2008	314	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	50	9,4	13,9	4,8	181	0,6
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,6	34,9	211	0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6	5,6	27,5	184	0
2008	352	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	150	1,5	6,8	8,6	103	17
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2011	422	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	40	6,1	5,2	41,4	237	0
2012	474	СЫРНАЯ ПАЛОЧКА	60	8,7	10,2	41	291	0
<b>Итого</b>			<b>1775</b>	<b>83</b>	<b>108,8</b>	<b>286,3</b>	<b>2474</b>	<b>86,6</b>
<b>Всего</b>				<b>116,5</b>	<b>140,7</b>	<b>474,5</b>	<b>3647</b>	<b>109,8</b>

Зав. производством

Купыгова Л. В.

Ответственный за питание  
СанПиН 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Ресторан" / Алексеева С. В.

Россия, 443066, Самарская область, г. Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoran.ru