

Согласовано:  
Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева  
Людмила Александровна

## МЕНЮ

вторник, 10 декабря, 2024  
ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)</b>								
2008		ВАФЛИ	40	1,1	1,3	30,9	142	0
2012	275	МЯСО ПРЕССОВАННОЕ	60	10,57	12,8		157,53	0
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	2,5	4,5	20,3	132	10,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3		15,1	61	0,05
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	1	0,1	6,4	31	0
<b>Итого</b>			<b>500</b>	<b>15,47</b>	<b>18,7</b>	<b>72,7</b>	<b>523,53</b>	<b>10,25</b>
<b>Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств</b>								
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,2	5,4	13,3	118	3,8
2011	294	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	50	9,3	13,9	4,7	180	0,4
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3		15,1	61	0,05
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
<b>Итого</b>			<b>620</b>	<b>18,9</b>	<b>24</b>	<b>80,8</b>	<b>612</b>	<b>4,25</b>
<b>Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств</b>								
2012	385	КИВИ	100	0,4	0,4	9,2	44	3,9
2012	45	САЛАТ ОЛИВЬЕ	100	6,9	15,6	7,5	200	3,5
2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	0,8	5,1	2,1	60	5,2
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	1,7	5	10,1	93	14,7
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,2	5,4	13,3	118	3,8
2012	275	МЯСО ПРЕССОВАННОЕ	60					0
2011	294	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	50	10,8	15,3	4,8	199	0,4
2011	288	ПТИЦА ЗАПЕЧЕНАЯ	60	10,6	10,7		139	0,4
2008	259	ГУЛЯШ МЯСНОЙ	60	0,7	3,9	3,8	54	1
2012	415	РИС ОРИГИНАЛЬНЫЙ	150	3,6	4,5	36,1	200	0,3
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	2,5	4,8	20,3	134	10,3
2012	132	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	2,6	5,2	12,3	110	21,7
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3		15,1	61	0,05
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2011	422	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	6,1	5,2	41,5	237	0
2011	442	БУЛОЧКА "К ЧАЮ"	50	6,3	2,5	39,7	206	0
<b>Итого</b>			<b>1610</b>	<b>59,5</b>	<b>83,9</b>	<b>228,5</b>	<b>1916</b>	<b>65,25</b>
<b>Всего</b>				<b>83,3</b>	<b>113,8</b>	<b>382</b>	<b>2894</b>	<b>79,75</b>

Зав. производством

Кулыгова Л. В.

Ответственный за питание /Бондусь Н.А./

СанПИН 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Ресторан" /Алексеева С.В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restona.ru