

Согласовано:  
Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева  
Людмила Александровна

## МЕНЮ

понедельник, 09 декабря, 2024  
ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)</b>								
2008		ЯБЛОКО	70	0,3	0,3	6,9	133	7
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	80	10,4	23,8	13,8	213	0,3
2011	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	205	5,3	4,7	34,2	200	0
2008	430	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200			5	21	0,6
<b>Итого</b>			<b>555</b>	<b>16</b>	<b>28,8</b>	<b>59,9</b>	<b>567</b>	<b>7,9</b>
<b>Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств</b>								
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,3	4,8	9,1	98	10,9
2012	439	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ П/Ф	200		5,3	0,1	49	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,4		15,4	63	0,08
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,1	0,2	20,1	95	0
<b>Итого</b>			<b>660</b>	<b>7,8</b>	<b>10,3</b>	<b>44,7</b>	<b>305</b>	<b>10,98</b>
<b>Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств</b>								
2008		АПЕЛЬСИН	100	0,7	0,2	6,2	33	46,2
2012	45	САЛАТ ИЗ КРАБОВЫХ ПАЛОЧЕК	100	8,9	27,1	2,8	291	1,5
2012	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	80	3,4	14,5	1,1	149	0,3
2012	49	САЛАТ ИЗ ФАСОЛИ И КУКУРУЗЫ	100	13,7	7,3	19,9	202	4,4
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,3	4,8	9,1	98	10,9
2012	439	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ П/Ф	200		5,3	0,1	49	0
		ШАШЛЫК ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ	50	10,6	10,7		139	0,4
2012	277	ПОДЖАРКА МЯСНАЯ	50	0,4	1,9	2,4	29	0,5
2011	294	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	50	10,7	11,2	7,7	173	0,4
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,6	34,9	211	0
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206	0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,4	7,1	38,2	250	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	5	7,8	35	231	0
2011	423	БУЛОЧКА С МАКОМ	130	5,5	2,7	42,7	216	1,6
<b>Итого</b>			<b>1780</b>	<b>82,3</b>	<b>111</b>	<b>262,8</b>	<b>2384</b>	<b>66,2</b>
<b>Всего</b>				<b>106,1</b>	<b>150,1</b>	<b>367,4</b>	<b>3256</b>	<b>85,08</b>

Зав. производством

Кулыгова Л. В.

Ответственный за питание в 3/4 классах / Бондусь Н.А./  
СанПин 2.3/2.4.3530-20

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Ресторан" / Алексеева С. В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@reston.ru