

Согласовано:
Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева
Людмила Александровна

МЕНЮ

пятница, 06 декабря, 2024

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3,9	29,8	167	0
211	6	БУТЕРБРОД МЯСНОЙ	70	11,9	11,8	21,6	140	0
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	200	4,3	5,9	33,6	205	0,3
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,2		25,7	105	13
Итого			510	19,4	21,6	110,7	717	13,3
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	1,5	4,1	8,8	78	6,8
2012	277	ПОДЖАРКА ИЗ СВИНИНЫ	50	0,3	1,6	2,2	25	0,5
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,4	7,1	38,2	250	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			14,6	58	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
Итого			620	11,5	13	72,3	452	7,3
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		АПЕЛЬСИН	100	0,7	0,2	6,2	33	46,2
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	100	0,9	10,1	6,4	121	5
2011	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И С СЫРОМ	100	6,6	7	11,3	137	2
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1,6	5,1	8,2	88	25,3
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	1,6	4,1	9,6	81	7,2
2011	294	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	50	10,8	15,3	4,8	199	0,4
2012	277	ПОДЖАРКА МЯСНАЯ	50	12,6	12,4	2,4	172	0,5
2011	288	ПТИЦА ЗАПЕЧЕНАЯ	60	10,6	15,6		182	0,4
2012	166	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ МОЗАИКА	150	3,9	4,4	37,1	204	0,6
2012	151	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	150	3,6	3,8	23,8	143	12
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3		16,2	66	0,06
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2011	422	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	40	4,1	4,9	27,9	172	0
2011	423	БУЛОЧКА С ДЖЕМОМ	60	5,5	5,6	46,2	255	2,4
Итого			1390	64,8	88,8	212,8	1914	102,06
Всего				95,7	123,4	395,8	3083	122,66

Зав. производством

Кулыгова Л. В.

Ответственный за питание

Бондусь Н.А./

СанПин 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Ресторья" / Алексеева С.В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restonya.ru

