

Согласовано:
Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева
Людмила Александровна
школа РАН)

МЕНЮ

вторник, 03 декабря, 2024

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	1,3	1	16	78	0
2012	275	МЯСО ПРЕССОВАННОЕ	65	12	21	01.январь	147	0
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,5	5,7	41,8	244	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3		15,1	61	0,05
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2	0,2	13,3	63	0
Итого			515	22,00	27,9	88,2	592	0,05
Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	12,7	7,4	27,8	228	4,6
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	13,8	15,3	25,4	295	13,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3		15,2	62	0,06
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,1	0,2	20,1	95	0
Итого			680	29,9	22,9	88,5	680	18,16
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		ВИНОГРАД	120	0,7	0,7	18,5	86	7,2
2012	49	САЛАТ ИЗ ФАСОЛИ И КУКУРУЗЫ	100	10,9	11,9	9,7	191	2,6
2012	45	САЛАТ ОЛИВЬЕ	100	6,5	15,6	6,6	194	2,9
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1,6	5,1	8,2	88	25,3
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	6,5	7,2	37,9	241	4,6
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	3,1	5,5	25,1	162	12,9
		ШАШЛЫК ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ	50	10,6	10,7		139	0,4
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	60	9,6	15	6,5	200	0,6
2008	259	ГУЛЯШ МЯСНОЙ	50	1,7	2,9	3,4	47	1
2008	331	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,6	34,9	211	0
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	4,7	4,6	33,4	194	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,1	0,2	20,1	95	0
2011	430	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ	60	5,1	5,8	38,9	228	0
2011	423	БУЛОЧКА С МАКОМ	130	5,5	2,7	42,7	216	1,6
Итого			1750	75,2	93,6	300,9	2352	59,1
Всего				115,2	123,4	475,6	3478	77,31

Зав. производством

Кулыгова Л. В.

Ответственный за питание 63/01/2024 /Бондусь Н.А./

СанПин 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Рестория" /Алексеева С.В.

Россия, 443066, г. Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restonia.ru

