

Согласовано:  
Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева  
Людмила Александровна  
Школа РАН)

## МЕНЮ

суббота, 30 ноября, 2024

### ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств</b>								
2008		АПЕЛЬСИН	100	0,7	0,2	6,2	33	46,2
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	100	1,5	10,2	13	152	5,7
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	1,9	8,9	7,7	119	7
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1,8	5,1	8,7	91	29,5
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ	200	4,2	5,4	13,3	118	3,8
2011	294	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	50	10,8	15,3	4,8	199	0,4
2011	288	ПТИЦА ЗАПЕЧЕНАЯ	60	10,6	10,7		139	0,4
2008	259	ГУЛЯШ МЯСНОЙ	50	1,7	2,9	3,3	47	0,9
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	2,5	4,8	20,3	134	10,3
2012	166	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ МОЗАЙКА	150	4	4,4	37,3	205	0,7
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,6	34,9	211	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3		15,1	61	0,05
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2008		ПРЯНИКИ	40	1,1	1,3	30,9	142	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	209	0
<b>Итого</b>			<b>1530</b>	<b>52,3</b>	<b>80</b>	<b>245,4</b>	<b>1921</b>	<b>104,95</b>
<b>Всего</b>				<b>52,3</b>	<b>80</b>	<b>245,4</b>	<b>1921</b>	<b>104,95</b>

Зав. производством

Кулыгова Л. В.

Ответственный за питание Бондусь Н.А./

СанПин 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Ресторин" Алексеева С.В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@reston.ru

