

Согласовано:
Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева
Людмила Александровна
школа РАН

МЕНЮ

пятница, 29 ноября, 2024

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008		АПЕЛЬСИН	110	0,8	0,2	6,9	36	50,8
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	40	9,2	11,9		145	0
2012	445	БЛИНЧИКИ П/Ф С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	150	18,1	28	18	397	0,1
2008	441	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200	0,1		20,7	83	0,7
Итого			500	28,2	40,1	45,6	661	51,6
Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,5	5	20,5	150	5,2
2011	265	ПЛОВ МЯСНОЙ	200	3,8	3,4	37,9	198	1,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	3,1	0,2	20,1	95	0
Итого			670	12,6	8,7	93,5	503	6,6
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
2012	45	САЛАТ ОЛИВЬЕ	100	7	15,6	7,8	201	3,6
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	130	1,9	10,1	13,7	156	30,8
2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	0,9	5,1	2,7	63	6
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,5	5	20,5	150	5,2
2012	275	МЯСО ПРЕССОВАННОЕ	60					0
2011	265	ПЛОВ МЯСНОЙ	250	4,7	4,3	47	246	1,6
2012	277	ПОДЖАРКА МЯСНАЯ	60	11	12,6	2,1	166	0,8
2008	314	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	50	9,4	13,9	4,8	181	0,6
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6	5,6	27,5	184	0
2011	151	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	150	3,4	6,1	19,8	149	8,6
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2011	422	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	40	4,2	4,9	28,1	174	0
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОФЕЛЕМ	60	19,2	13,3	74,2	493	38,07
Итого			1680	75,8	97,3	285,7	2331	105,27
Всего				116,6	146,1	424,8	3495	163,47

Зав. производством

Кулыгова Л. В.

Ответственный за питание: Бондусь Н.А./

СанПин 2.3/2.4.3598-20

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Ресторан РИСТОРИЯ" Алексеева С.В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru