

Согласовано:  
 Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева  
 Людмила Александровна  
 Школа РАН

## МЕНЮ

четверг, 28 ноября, 2024

### ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)</b>								
2008		ЯБЛОКО	110	0,4	0,4	9,9	148	10,1
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	130/30	3,3	7,3	26,7	207	0,2
2008	430	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200			4,9	20	0
<b>Итого</b>			<b>500</b>	<b>6</b>	<b>10,6</b>	<b>63,8</b>	<b>479</b>	<b>10,3</b>
<b>Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)</b>								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	8,9	5,6	17,4	156	2,9
2012	277	ПОДЖАРКА МЯСНАЯ	50	9,6	11	2,2	146	0,9
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,5	6,6	41,8	253	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
<b>Итого</b>			<b>650</b>	<b>26,7</b>	<b>23,4</b>	<b>86,4</b>	<b>662</b>	<b>3,8</b>
<b>Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств</b>								
2008		ГРУША	99	0,4	0,3	10,2	47	5
2011	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И С СЫРОМ	100	6,6	7	11,3	137	2
2012	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	80	3,4	14,5	1,1	149	0,3
2012	45	САЛАТ СТОЛИЧНЫЙ	100	6,8	11,2	7,3	159	4
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	6,9	5,5	14,3	134	3,7
2008	304	ГОЛУБЕЦ С МЯСОМ И РИСОМ	80	9,1	10,1	5,3	148	4,8
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	60	10,3	15,7	6,5	209	0,6
2008	259	ГУЛЯШ МЯСНОЙ	50	1,7	2,9	3,3	47	0,9
		ШАШЛЫК ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ	60	8,4	8,5		110	0,4
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206	0
2008	331	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180	6,5	6,6	41,8	253	0
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3		5,5	23	0,06
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	5	9,2	38,3	257	0
2011	423	БУЛОЧКА С НАЧИНКОЙ	55	6,3	4	42,1	229	0
<b>Итого</b>			<b>1644</b>	<b>80,4</b>	<b>104,8</b>	<b>272,4</b>	<b>2361</b>	<b>21,76</b>
<b>Всего</b>				<b>113,1</b>	<b>138,8</b>	<b>422,6</b>	<b>3402</b>	<b>35,86</b>

Зав. производством

Кулыгова Л. В.

Ответственный за питание: Бондусь Н.А./

СанПин 2.3/2.4.3598-20

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО «Ресторния» Алексеева С.В.

Россия, 443066, г. Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restonia.ru

