

Согласовано:
Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева
Людмила Александровна
школа РАН

МЕНЮ

среда, 27 ноября, 2024

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008		БАНАН	70	0,8	0,3	11,8	54	5,6
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	80	12,2	26	13,8	240	0,3
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	5,8	6,5	41,9	249	0,3
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200			19,4	77	0
Итого			550	18,8	32,8	86,9	620	6,2
Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,5	5	20,5	150	5,2
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	3,2	5,4	23,5	156	12,7
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	3,1	0,2	20,1	95	0
Итого			690	12	10,7	79,1	461	17,9
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		БАНАН	110	1,3	0,4	18,2	83	8,7
2012	45	САЛАТ ИЗ КРАБОВЫХ ПАЛОЧЕК	100	8,9	27,1	2,8	291	1,5
2011	28	САЛАТ ВЕСНА	100	1	5	2,7	60	6,9
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	3,7	10,5	0,3	111	0
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,5	5	20,5	150	5,2
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	3,2	5,4	23,5	156	12,7
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	75	11,3	5,6	0,1	110	8,6
2012	277	ПОДЖАРКА МЯСНАЯ	60	11	12,6	2,1	166	0,8
2008	314	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	50	9,4	13,9	4,8	181	0,6
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,6	34,9	211	0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6	5,6	27,5	184	0
2008	352	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	150	1,5	6,8	8,6	103	17
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2011	422	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	40	6,1	5,3	41,4	237	0
2012	474	СЫРНАЯ ПАЛОЧКА	60	8,7	10,2	41	291	0
Итого			1795	85,2	119,4	256,1	2455	62
				116	162,9	422,1	3636	86,1

Зав. производством

Кулыгова Л. В.

Ответственный за питание: Бондусь Н.А./
СанПин 2.3/2.4.3999-20

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Ресторня" Алексеева С.В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restora.ru