

Согласовано:
Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева
Людмила Александровна
Школа РАН

МЕНЮ

вторник, 26 ноября, 2024

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008		ЯБЛОКО	70	0,3	0,3	6,9	133	7
2012	275	КОЛОБКИ	80	10,5	17,3	1,3	202	0
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,2	5,3	21,5	147	10,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3		15,1	61	0,05
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1	0,1	6,4	31	0
Итого			530	15,3	23	51,2	574	17,35
Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	4,2	6,7	10,4	119	7,2
2011	294	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	50	9,3	13,9	4,7	180	0,4
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,4	7,1	38,2	250	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3		15,1	61	0,05
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
Итого			620	23,7	27,8	78,4	657	7,65
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2012	385	КИВИ	100	0,4	0,4	9,2	44	3,9
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	1,6	5,1	8,1	86	12
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1,6	5,1	8,2	88	25,3
2012	364	САЛАТ ВКУСНЫЙ	100	3,6	11,4	1,9	125	0,8
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	3,7	6,7	7,7	106	5,9
2008	444	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕНКОЙ	130	12,9	23,3	88,8	616	1,82
2012	275	КОЛОБКИ	80	10,5	17,3	1,3	202	0
2011	294	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	50	10,8	15,3	4,8	199	0,4
2008	259	ГУЛЯШ МЯСНОЙ	60	0,7	3,9	3,8	54	1
		ГРУДКА КУРИНАЯ ОТВАРНАЯ	50	9,3	9,4		121	0,4
2012	415	РИС ОРИГИНАЛЬНЫЙ	150	3,6	4,5	36,1	200	0,3
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,2	5,5	21,5	149	10,4
2012	132	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	2,6	5,2	12,3	110	21,7
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3		15,1	61	0,05
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2011	422	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	5,1	5	34,8	204	0
2011	442	БУЛОЧКА "К ЧАЮ"	50	5,3	2,3	33	174	0
Итого			1680	77,2	120,7	299,3	2600	83,97
Всего				116,2	171,5	428,9	3731	108,97

Зав. производством
Ответственный за питание: Кулыгова Л. В.
СанПин 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор ООО "Ресторан" / Алексеева С. В.

Россия, 443066, г. Самара, ул. Степана Разина, 101
E-mail: jurist@restora.ru

