

Согласовано:
 Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева
 Людмила Александровна
 Школа РАН

МЕНЮ

пятница, 22 ноября, 2024

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008		ПРЯНИКИ	30	1,8	1,4	22,5	110	0
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	80	13,5	31,8	13,9	298	0,3
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	200	4,3	5,9	33,6	205	0,3
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,2		25,7	105	13
Итого			510	19,8	39,1	95,7	718	13,6
Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	1,5	4,1	8,8	78	6,8
2012	277	ПОДЖАРКА ИЗ СВИНИНЫ	50	0,3	1,6	2,2	25	0,5
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,4	7,1	38,2	250	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			14,6	58	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
Итого			620	11,5	13	72,3	452	7,3
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		АПЕЛЬСИН	100	0,7	0,2	6,2	33	46,2
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	1,1	10,1	6,9	125	5,3
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	1,3	12,4	3,1	131	5,6
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1,6	5,1	8,2	88	25,3
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	1,6	4,1	9,6	81	7,2
2012	439	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ П/Ф	200		5,3	0,1	49	0
2012	277	ПОДЖАРКА МЯСНАЯ	50	12,6	12,4	2,4	172	0,5
2011	288	ПТИЦА ЗАПЕЧЕНАЯ	60	10,6	15,6		182	0,4
2011	294	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	50	10,7	11,2	7,7	173	0,4
2012	415	РИС ОРИГИНАЛЬНЫЙ	150	4,3	4,6	43,7	233	0,4
2012	151	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	150	3,6	3,8	23,8	143	12
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3		16,2	66	0,06
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2011	422	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	40	4,1	5	27,9	172	0
2011	423	БУЛОЧКА С ДЖЕМОМ	60	5,5	5,6	46,2	256	2,4
Итого			1590	60	95,7	214,7	1965	105,76
Всего				91,3	147,8	382,7	3235	126,66

Зав. производством

Кулыгова Л. В.

Ответственный за питание в 3/4 классах /Бондусь Н.А./

СанПин 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Ресторан" /Алексеева С.В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restora.ru