

Согласовано:  
Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева  
Людмила Александровна



# МЕНЮ

четверг, 21 ноября, 2024

## ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг	
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)</b>									
2008		ЯБЛОКО	120	0,4	0,4	10,8	152	11	
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	10,8	16,5	2	198	0,2	
2008	441	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200	0,1		20,7	83	0,7	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,2	0,2	14,4	68	0	
<b>Итого</b>			<b>500</b>	<b>13,5</b>	<b>17,1</b>	<b>47,9</b>	<b>501</b>	<b>11,9</b>	
<b>Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)</b>									
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	7,6	5,3	34,5	216	7	
2012	137	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	250	16,3	15,5	26,6	312	16,7	
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,4		15,4	63	0,08	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,2	0,2	14,4	68	0	
<b>Итого</b>			<b>700</b>	<b>26,5</b>	<b>21</b>	<b>90,9</b>	<b>659</b>	<b>23,78</b>	
<b>Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств</b>									
2012	385	КИВИ	100	0,4	0,4	9,2	44	3,9	
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	100	1,6	10,1	8,2	132	7,7	
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	4,5	10,6	4,7	131	2	
2012	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ С КУКУРУЗОЙ	80	3,4	14,5	1,2	149	0,3	
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	7,6	5,3	34,5	216	7	
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	75	11,3	5,6	0,1	110	8,6	
2012	137	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	250	16,5	15,5	28,2	319	17,5	
2008	259	ГУЛЯШ МЯСНОЙ	60	11,4	17,3	5,4	223	1,44	
2011	294	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	50	10	10,5	7,7	164	0,4	
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206	0	
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,4	7,1	38,2	250	0	
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,6	34,9	211	0	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,1	0,2	20,1	95	0	
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0	
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	5	9,3	38,8	259	0	
2012	474	СЫРНАЯ ПАЛОЧКА	60	4,8	6	37,6	223	0	
						<b>22,7</b>	<b>321,5</b>	<b>2792</b>	<b>48,84</b>
						<b>60,8</b>	<b>460,3</b>	<b>3852</b>	<b>84,52</b>

Зав. производством

Кулыгова Л. В.

Ответственный за питание /Бондусь Н.А./

СанПин 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Рестория" /Алексеева С.В.

Россия, 443066, г. Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru

