



## МЕНЮ

**среда, 20 ноября, 2024**  
**ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)</b>								
2008		БАНАН	110	1,3	0,4	17,8	181	8,5
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	5,6	6,2	48,9	273	0,3
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,1	0,1	21	86	0,7
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
<b>Итого</b>			<b>530</b>	<b>8,5</b>	<b>6,8</b>	<b>97,7</b>	<b>587</b>	<b>9,5</b>
<b>Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)</b>								
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,3	4,8	9,1	98	10,9
2011	294	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	50	9,4	10,9	5,4	157	0,7
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,3	4,4	23	145	11,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			14,6	58	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
<b>Итого</b>			<b>620</b>	<b>18,5</b>	<b>20,2</b>	<b>62,1</b>	<b>505</b>	<b>22,9</b>
<b>Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств</b>								
2008		БАНАН	110	1,3	0,4	17,8	81	8,5
2012	45	САЛАТ ИЗ КРАБОВЫХ ПАЛОЧЕК	100	8,9	27,1	3	291	1,8
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1,8	5,1	8,7	91	29,5
2011	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И С СЫРОМ	100	6,6	7	11,3	137	2
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,3	4,8	8,7	96	10,8
2008	444	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННОЙ	120	9,6	11,6	70,8	426	1,37
		ГРУДКА КУРИНАЯ ОТВАРНАЯ	50	9,3	9,4		121	0,4
2012	277	ПОД ЖАРКА МЯСНАЯ	50	0,3	1,6	1,8	23	0,4
2011	294	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	60	10,2	15,5	6,4	206	0,8
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,3	3,6	23	138	11,3
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206	0
2008	352	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	150	1,5	6,8	8,6	103	17
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			14,6	58	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2011	422	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	4,2	2,7	27,7	152	0
2011	423	БУЛОЧКА С НАЧИНКОЙ	55	5,5	4	36,7	204	0
<b>Итого</b>			<b>1675</b>	<b>72,4</b>	<b>104,5</b>	<b>289,5</b>	<b>2394</b>	<b>83,87</b>
					<b>31,5</b>	<b>449,3</b>	<b>3386</b>	<b>116,27</b>

Зав. производством  
 Ответственный за питание: Кулыгова Л. В. /Бондусь Н.А./  
 СанПин 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ  
 Генеральный директор ООО "Ресторния" Алексеева С.В.

Россия, 443066, г. Самара, ул. Степана Разина, 101  
 E-mail: jurist@restorria.ru



