

Согласовано:
 Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева
 Людмила Александровна



МЕНЮ
 понедельник, 18 ноября, 20:

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)								
211	6	БУТЕРБРОД МЯСНОЙ	70	11,9	11,8	21,6	240	0
2008		ГРУША	100	0,4	0,3	10,3	47	5
2011	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	205	6,8	6,3	36,5	229	0,3
2008	430	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200			4,9	20	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
Итого			605	21,4	18,6	88,4	607	5,3
Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)								
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	4,9	6,9	17,4	151	8,2
2008	265	ПЛОВ	250	16,8	20,8	45,5	435	2,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2		15	61	0,04
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
Итого			670	23,4	27,8	87,9	694	10,34
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		АПЕЛЬСИН	100	0,7	0,2	6,2	33	46,2
2012	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	80	3,8	14,5	2,1	155	0,9
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	1,7	5	10,1	93	14,7
2011	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С СЫРОМ	60	4,6	16,6	6,8	195	1
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	5,1	9,1	17,5	172	8
2008	265	ПЛОВ	250	4,7	8,7	45,4	278	1,7
2012	277	ПОДЖАРКА МЯСНАЯ	50	0,3	1,6	1,8	23	0,4
2011	294	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	50	9,3	10,5	4,7	150	0,4
2012	275	МЯСО ПРЕСОВАННОЕ	65	14,8	17,9		221	0
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,5	6,6	41,8	253	0
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206	0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,4	7,1	38,2	250	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3		15,1	61	0,05
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	4,9	7,8	35	230	0
2012	480	БУЛОЧКА "К ЗАВТРАКУ"	60	6	2,9	40,5	211	0,1
Итого			1765	76,2	113,2	312,9	2578	73,45
Всего				121	159,6	489,2	3879	89,09

Зав. производством
 Ответственный за питание /Бондусь Н.А./
 СанПин 2.3/2.4.3590-20

Кулыгова Л. В.

УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор ООО "Ресторния" /Алексеева С. В.

Россия, 443066, г. Самара, ул. Степана Разина, 101
 E-mail: jurist@restonia.ru

