

Согласовано:  
 Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"  
 Козырева  
 Людмила Александровна



# МЕНЮ

15.11.2024

## ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)</b>								
2008		ЯБЛОКО	90	0,4	0,4	8,8	42	9
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	80	12,2	26	13,8	340	0,3
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	5,8	6,5	41,9	249	0,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,4		15,4	63	0,08
<b>Итого</b>			<b>570</b>	<b>18,8</b>	<b>32,9</b>	<b>79,9</b>	<b>694</b>	<b>9,68</b>
<b>Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)</b>								
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,9	8	6,3	116	7,1
2011	294	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	75	8,8	13,3	5,2	174	0,5
2008	352	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	150	1,5	6,8	8,6	103	17
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
<b>Итого</b>			<b>645</b>	<b>16,9</b>	<b>28,3</b>	<b>45,1</b>	<b>500</b>	<b>24,6</b>
<b>Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств</b>								
2008		АПЕЛЬСИН	100	0,7	0,2	6,2	33	46,2
2012	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ С КУКУРУЗОЙ	80	3,4	14,5	1,2	149	0,3
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1,7	5,1	7,9	87	28,5
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,5	7,5	6,3	110	7,1
2011	294	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	50	10,8	15,3	4,8	199	0,4
2012	277	ПОДЖАРКА МЯСНАЯ	50	10,3	12	2,4	159	0,9
2011	288	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ	60	10,6	10,7		139	0,4
2008	444	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕНКОЙ	120	9,6	11,6	70,8	426	1,37
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,1	5,4	20,3	141	5
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,4	7,1	38,2	250	0
2012	166	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ МОЗАИКА	150	3,3	4,3	30,2	173	0,7
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			14,6	58	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2011	422	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	5	5	34,7	204	0
2011	423	БУЛОЧКА С ДЖЕМОМ	60	5,5	5,6	46,2	255	2,4
<b>Итого</b>			<b>1550</b>	<b>78,9</b>	<b>104,6</b>	<b>296,5</b>	<b>2444</b>	<b>93,27</b>
<b>Всего</b>				<b>114,6</b>	<b>165,8</b>	<b>421,5</b>	<b>3638</b>	<b>127,55</b>

Зав. производством  
 Ответственный за питание: Бондусь Н.А.  
 СанПин 2.3/2.4.3596-20

Кульгова Л. В.

УТВЕРЖДАЮ  
 Генеральный директор ООО "Ресторан" / Алексеева С.В.

Россия, 443066, г. Самара, ул. Степана Разина, 101  
 E-mail: jurist@reston.ru

