



# МЕНЮ

14.11.2024

## ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)</b>								
2008		ЯБЛОКО	110	0,4	0,4	10,8	152	11
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	130\30	3,3	7,2	26,7	203	0,2
2008	430	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200			4,9	20	0
<b>Итого</b>			<b>500</b>	<b>6</b>	<b>10,5</b>	<b>64,7</b>	<b>500</b>	<b>11,2</b>
<b>Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)</b>								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	8,7	5,6	16,4	151	2,5
2012	277	ПОДЖАРКА МЯСНАЯ	50	9,6	11	2,2	146	0,9
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,5	6,6	41,8	253	0
2008	401	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ	200	0,1		20,6	83	13,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
<b>Итого</b>			<b>650</b>	<b>26,4</b>	<b>23,3</b>	<b>91</b>	<b>680</b>	<b>17</b>
<b>Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств</b>								
2012	385	КИВИ	100	0,4	0,4	9,2	44	3,9
2011	30	САЛАТ ПИКАНТНЫЙ	100	3	10,7	7,1	138	4,6
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	100	1,6	10,1	8,2	132	7,7
2012	49	САЛАТ ИЗ ФАСОЛИ И КУКУРУЗЫ	100	10,9	11,9	9,7	191	2,6
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	6,7	5,5	13,3	130	3,3
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	3,2	6	25	167	13,1
2011	294	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	50	9,3	10,2	4,7	147	0,4
2008	259	ГУЛЯШ МЯСНОЙ	50	1,6	2,9	2,6	43	0,6
		ШАШЛЫК ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ	60	8,4	8,5		110	0,4
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206	0
2012	406	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	150	3,2	7	4,9	93	16
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,5	6,6	41,8	253	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3		5,5	23	0,06
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	5	9,2	38,3	257	0
2011	423	БУЛОЧКА С НАЧИНКОЙ	55	4,7	3	38,6	199	1,9
<b>Итого</b>			<b>1825</b>	<b>69,9</b>	<b>96,7</b>	<b>256,6</b>	<b>2180</b>	<b>54,56</b>
<b>Всего</b>				<b>102,3</b>	<b>130,5</b>	<b>412,3</b>	<b>3241</b>	<b>82,76</b>

Зав. производством

Кулыгова Л. В.

Ответственный за питание: Бондусь Н.А./

СанПин 2.3/2.4.3559-20

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Ресторн" Алексеева С.В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restora.ru

