

Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сотласовано:
Козырева
Людмила Александровна



МЕНЮ

среда, 13 ноября, 2024

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008		БАНАН	110	1,3	0,4	18,2	83	8,7
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	40	9,2	11,9		145	0
2012	445	БЛИНЧИКИ П/Ф С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	150	16,3	25	17,8	362	0,1
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200			19,4	77	0
Итого			500	26,8	37,3	55,4	667	8,8
Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,5	5	20,5	150	5,2
2011	265	ПЛОВ МЯСНОЙ	200	3,6	3,4	36,5	191	0,9
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	3,1	0,2	20,1	95	0
Итого			670	12,4	8,7	92,1	496	6,1
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		БАНАН	110	1,3	0,4	18,2	83	8,7
2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	1,2	5,1	3,2	67	7,5
2012	45	САЛАТ ИЗ КРАБОВЫХ ПАЛОЧЕК	100	9	27,1	3,1	293	2,5
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	4,5	10,6	4,7	131	2
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,5	5	20,5	150	5,2
2011	265	ПЛОВ МЯСНОЙ	250	4,5	4,3	45,6	239	1,1
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	75	11,3	5,6	0,1	110	8,6
2012	277	ПОДЖАРКА МЯСНАЯ	60	11	12,6	2,1	166	0,8
2008	314	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	50	10,1	14,6	4,8	190	0,6
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,6	34,9	211	0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6	5,6	27,5	184	0
2008	352	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	150	1,5	6,8	8,6	103	17
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2011	422	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	40	4,1	4,9	27,9	172	0
2012	474	СЫРНАЯ ПАЛОЧКА	60	6,4	10	26,1	220	0
Итого			1825	84	118,6	255	2440	54
Всего				123,2	164,6	402,5	3603	68,9

Зав. производством

Кулыгова Л. В.

Ответственный за питание в 3/4 классах /Бондусь Н.А./
СанПин 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО «Ресторция» /Алексеева С.В.

Россия, 443066, г. Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restor.ru

